

FEVEREIRO

MÚSICA BOA, DANÇA, COMIDA E A UNIDOS DO JARDIM BOTÂNICO: CARNAVAL DO BOM



No dia 24 de fevereiro, a Associação dos Servidores Aposentados e Pensionistas da Câmara dos Deputados (ASA-CD) reuniu associados e convidados em uma noite marcada por música de qualidade, dança e espírito carnavalesco, com a presença da Escola de Samba Unidos do Jardim Botânico, no ginásio da ASCADE.

A festa contou também com a presença do presidente da ASCADE, Francisco Moraes, que prestigiou o evento e reforçou a parceria entre as instituições.

Com decoração colorida e ambiente festivo, a celebração levou ritmo e animação ao público.

Os participantes desfrutaram do Buffet do Ribamar, que contribuiu para tornar o encontro ainda mais especial e acolhedor.

Durante a programação, foram homenageados os aniversariantes dos meses de janeiro e fevereiro: Ivete Galdino (janeiro) e Elba Machado, Eliane Alphonsus, Ildete Pinto, Maria José Alves, Sonia Maria Silvestre e Wilma da Silva (fevereiro).

Outro destaque foi o concurso de melhor fantasia, com a participação de Edna Aquino, Isolda Marinho, Maria Julia Rabello, Regina Stavale e Vera Lucia Chaves. As vencedoras, em razão de empate, foram

Maria Júlia e Vera, que encantaram o público com criatividade e alegria, recebendo aplausos calorosos.

A programação incluiu ainda sorteio de brindes, contemplando Ildete, Isolda, Maria Augusta Silveira, Maria Julia, Ronaldo Marton e Waldir Marques.

A Prosa de Carnaval da ASA-CD reafirmou o compromisso da Associação com a promoção de momentos de integração e bem-estar, deixando entre os participantes o sentimento de união e a expectativa pelos próximos encontros de 2026.

SUMÁRIO

Editorial, p. 2
A ASA Vai até Você, p. 3 - 4
Vem aí, p. 4
Fique por Dentro de Tudo, p. 5
Associado Candango, p. 6 - 7
Fala, Associado, p. 8 - 9
ASA com Arte, p. 9 - 10

Homenagem Iris Berlinck, p. 10
Fotos Prosa Carnaval, p. 11 - 12
Dica de Viagens, p. 13
Dica de Saúde, p. 14
Lista de ILPI, p. 14
Recomposição salarial, p. 15
AGO, p. 15

Clube do Livro, p. 16
ASA Cursos, p. 17 - 18
ASA Gourmet, p. 19
Dica de Casa, p. 20
Ações da ASA-CD, p. 20 - 21
Clubs, p. 22
Medalha em Memória, p. 22

ASA Solidária, p. 23
Agradecimento, p. 23
Aniversariantes, p. 24

EXPEDIENTE

ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES
APOSENTADOS E PENSIONISTAS DA
CÂMARA DOS DEPUTADOS ASA-CD
CNPJ 37.114.295/0001-37

Presidência

Maria Elisa Siqueira de Oliveira

Vice-Presidência

Maria do Amparo Bezerra da Silva

Abeguar Machado Massera

Enila Beatriz Esteves Gomes

Diretoria de Secretaria

Francy Lourdes Pereira Borges

Ângela da Cunha Barbosa

José Vieira Alves

Diretoria Financeira

Rômulo Lima Câmara

Waldelei Casseiro da Silva

Conselho Fiscal

Roberto de Medeiros Guimarães

José Gomes Ferreira

Suplentes

Francisco das Chagas Sousa Filho

Magnólia Maria de Figueiredo Vicente

Ivani dos Santos

VOZ ATIVA

Jornalista Responsável

Gabriela Fonseca Costa

Revisor

Paulo Luiz Bastos Serejo

Redação

Gabriela Fonseca Costa

Ingrid Torres Alves

Jaqueline Maria dos Santos

Diagramação

Ingrid Torres Alves

Impressão

Querubins Gráfica/Editora Tel.: (61) 3465-2411

E-mail: querubins@graficaquerubins.com.br

SEDE

CLS 312 bloco C loja 20 Asa Sul Brasília-DF

CEP 70365-530 Fones (61) 99451-5807/

(61) 99413-0276

Colaboradores

Clécia Cristina dos Santos do Nascimento

Ingrid Torres Alves

Jaqueline Maria dos Santos

Leiliane Cesar Silva

Mariete dos Santos Lima Piovezan

Rodrigo Mateus Amaral Santos

E-mail para contato:

secretaria@asacd.org.br

Horário de atendimento: das 9 às 18h

<http://www.asacd.org.br>

Tiragem: 1615 exemplares

TELEFONES ÚTEIS

Ascade (61) 3226-4503/3322-0071
Câmara dos Deputados (61) 3216-0000
Central do Idoso TJDF (61) 3103-7609/3103-7612
Centro de Informática/CD (61) 3216-3636
Consulegis (61) 3214-7342
Clubs (61) 3223-7705
COIPE (61) 3216-7251
Diretoria-Geral (61) 3216-2002
Marcação de Consultas/CD (61) 3216-7999
Odontolegis (61) 3214-7339
Pagamento de Pessoal/CD (61) 3216-7394
Pró-Saúde/CD (61) 3216-7968/3216-7976
Sindilegis (61) 3214-7300
UTI Móvel On Life 0800 642 1202

NOSSA MENSAGEM

Maria Elisa Siqueira de Oliveira
Presidente



EDITORIAL

Meus caros associados e amigos, como estão? Espero que bem — e fiéis àquelas regrinhas que sempre reforço: beber ao menos dois litros de água por dia, praticar exercícios três vezes por semana, manter uma alimentação equilibrada, tomar um pouco de sol diariamente (com protetor solar!), cuidar da pele e garantir uma boa noite de sono. Cuidar da saúde é um compromisso diário com a nossa qualidade de vida. Fevereiro chega como um convite ao recomeço e à adoção de novos hábitos. Abrimos as portas da nossa Associação para momentos especiais de convivência e aprendizado, como o Clube do Livro e o Curso de Inclusão Digital. A ASA-CD existe para valorizar a trajetória construída por cada um de vocês e para seguir de mãos dadas com essa grande comunidade de servidores públicos

aposentados e pensionistas que continuam aprendendo, ensinando e escrevendo novas histórias todos os dias. Também tivemos a sanção da proposta de recomposição salarial dos servidores da Câmara dos Deputados. O texto aprovado, no entanto, não contempla aposentados e pensionistas que recebem o teto salarial, e nossa luta continua. Reafirmamos a necessidade de medidas específicas para esse público, que enfrenta custos cada vez mais elevados, especialmente com assistência médica. Iniciamos o ano com empatia, escuta ativa e responsabilidade emocional. Seguimos unidos na construção de novas memórias e na defesa dos direitos de quem dedicou sua vida ao Serviço Público. A ASA está de portas abertas. Sintam-se em casa, façam-nos uma visita e acompanhem nossas iniciativas.

A ASA VIRTUAL VAI ATÉ VOCÊ

A Presidente da ASA-CD, a 1ª Vice-Presidente, Enila, a 3ª Vice-Presidente, e a funcionária Jaqueline visitam virtualmente os associados aniversariantes do mês



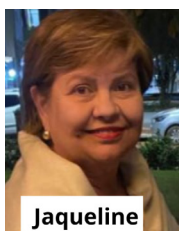
Maria Elisa



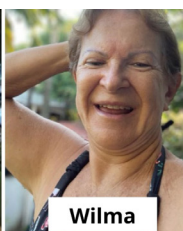
Enila Beatriz



Leila



Jaqueline



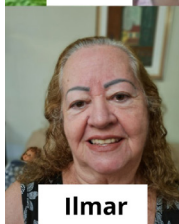
Wilma



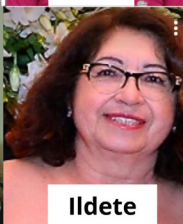
Sônia



Mario



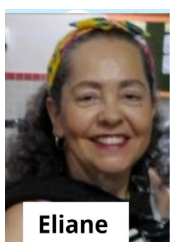
Ilmar



Ildete

Jacqueline Gomes da Silva Fonteles - dia 1º; **Wilma da Silva e Sônia Maria Silvestre de Carvalho** - dia 4; **Mario Freitas de Oliveira e Ilmar Freitas de Oliveira** - dia 5; e **Ildete dos Santos Pinto** - dia 7.

Jacqueline Gomes chegou a Brasília em 1975 e gosta de bordar, dançar e viajar. **Wilma** chegou em 1972 e aprecia a leitura, viagens e a prática de atividades físicas. **Sônia Silvestre** chegou a Brasília em 1962 e gosta de dançar, ir ao cinema e estar com amigos e familiares. **Mario Freitas** chegou em 1978 e gosta de viajar e cantar. **Ilmar** chegou em 1968 e gosta muito de dançar. **Ildete** chegou em 1972 e aprecia um bom boteco, com cerveja gelada e a companhia dos amigos.



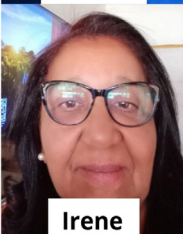
Eliane



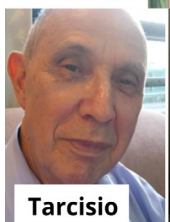
Vandui



Verondina



Irene



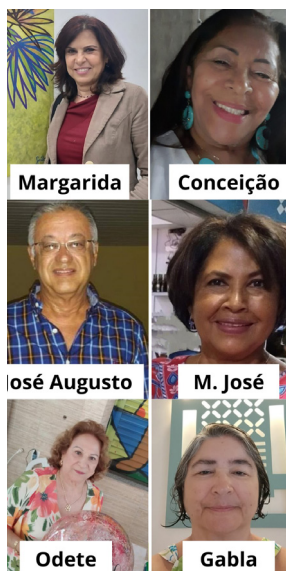
Tarcisio



Agostinho

Eliane Alphonsus de Oliveira - dia 12; **Vandui Brito da Silva e Verondina Pereira Braga** - dia 13; **Irene Martins da Costa e Tarcisio José França** - dia 18; e **Agostinho Rocha Ferreira** - dia 20.

Eliane chegou a Brasília em 1968 e adora fazer comidinhas, reunir a família e amigos. **Vandui** chegou em 1960, gosta de praticar esportes e dedicar seu tempo a igreja. **Verondina** chegou em 1961, gosta de jardinagem e de fazer terapia ocupacional. **Irene** chegou em 1971, gosta de viajar e de estar com seus amigos e familiares. **Tarcisio** chegou em 1961, gosta de estudar inglês e italiano. **Agostinho** chegou em 1971, gosta de trabalhar, praticar natação; ir a academia, *pilates*, gosta de andar a cavalo, jogar golfe, ir pra fazenda, viajar e fazer cruzeiros.



Margarida Côrtes - dia 21; **Conceição de Maria Silva França** e **José Augusto Lage Ribeiro** - dia 23; **Maria José Alves** e **Odete Ribeiro dos Santos** - dia 24; **Gabla Maria Atem Martins** - dia 26.

Margarida chegou a Brasília em 1975, se dedica mais às artes plásticas. **Conceição** chegou em 1965, gosta de viajar, ir ao pagode e ao samba. **José Augusto** chegou em 1959, gosta de viajar. **Maria José** chegou em 1967, gosta de viajar, fazer ginástica e natação e ir a eventos culturais. **Odete** chegou em 1970, gosta de dançar, arrumar a casa e ir ao shopping. **Gabla** chegou em 1972, gosta de viajar e se interessa por geopolítica.

VEM AI

FIQUEM DE OLHO! 2026 NA ASA-CD VEM COM NOVIDADES!

Tarde de Jogos para estimular mente e fortalecer laços

A proposta é proporcionar um momento leve e descontraído, reunindo participantes em torno de jogos que estimulam o raciocínio lógico, a memória, a atenção e a convivência social. Entre cartas, dominó, xadrez e outros desafios, o objetivo é unir diversão e estímulo cognitivo

em uma tarde de integração.

Data: 24/3/2026.

Horário: 15h às 17h.

Local: CLS 312 – Bloco C – Loja 20 – ASA-CD.

As confirmações devem ser feitas até o dia 20 de março, pelo WhatsApp: (61) 99413-0276.



Aprendendo a Cuidar das Finanças



A ASA-CD trará novas turmas para quem deseja aprender a organizar o orçamento, planejar gastos e conquistar mais tranquilidade financeira. Um curso prático, acessível

e pensado especialmente para você!

Data: 31/3/2026 às 15h.

WhatsApp: (61) 9413-0276.

Viagem Internacional - Portugal 2026

Um país encantador, rico em história, fé, cultura e tradição, com paisagens deslumbrantes, gastronomia reconhecida mundialmente e um povo acolhedor que faz qualquer visitante se sentir em casa. Será uma viagem especial, pensada para proporcionar

conforto, convivência, novas amizades e memórias que ficarão para sempre. **Período:** 10 a 19 de junho de 2026.

Destino: Portugal.

Informações e inscrições:

MITA – (61) 98191-8871.



FAÇA SUA INSCRIÇÃO PELO WHATSAPP (61) 9413-0276

FIQUE POR DENTRO DE TUDO

Você ainda tem dúvidas sobre as ações da ASA?
Aqui você fica por dentro de tudo o que acontece!

Na ASA, desenvolvemos atividades que estimulam o cognitivo e a mobilidade, promovendo mais autonomia, bem-estar e qualidade de vida para nossos associados. Incentivamos a mente ativa, o movimento do corpo e a integração social, sempre com segurança e acompanhamento profissional.

São projetos pensados para fortalecer vínculos, ampliar conhecimentos e proporcionar momentos de aprendizado, lazer e cuidado.

Participe e descubra tudo o que a ASA oferece para você!

AÇÕES da ASACD

Fique por dentro de tudo que acontece!



Aqui na ASA

DEFESA dos interesses individuais e coletivos dos associados
INTEGRAÇÃO sociocultural

ASA Saúde



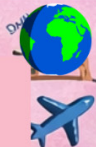
Atividades físicas com diversão e segurança, na presença de fisioterapeuta e personal trainer.



ASA Idiomas

Aulas online e virtuais de **Inglês, Francês, Espanhol e Italiano**. (Aula presencial apenas para Inglês).

ASA Viajantes



Viajar é bom e com os amigos é melhor! **Conheça novos lugares e faça novas amizades.**



Cine ASA-CD

Encontros às segundas-feiras para **sessões de cinema!**

Clube do Livro



Encontro bimestral para **discussão de obras literárias**



ASA Dança

Aula de dança para os associados animarem!

Imposto de Renda



Consultoria para a **declaração anual do imposto de renda** de pessoa física



ASA Artesanato

Faça e aprenda lindos trabalhos manuais e artesanato!



Encontro dos Escritores



Grupo para **discutir, produzir e compartilhar** conteúdos autorais



Curso de Inclusão Digital

Aprenda informática para aproveitar o mundo digital!

Tarde de Jogos



Participe de **tardes divertidas de jogos, bingo e dominó**



Baile Anual

Celebração do aniversário da fundação em grande estilo



clubs

Descontos exclusivos em combustível, clubes, pousadas e muito mais.

PROSA MENSAL

Evento Mensal onde a **música é boa**, a comida é caprichada e a **conversa flui!**



SURAIA ABDULMASSIH KHOURY

Suraia Abdulmassih Khoury nasceu em Uberlândia (MG) e chegou a Brasília em 1987. Desde então construiu sua trajetória na capital federal, acompanhando de perto o crescimento e as transformações da cidade ao longo das décadas. Sua chegada marcou o início de uma nova etapa, repleta de aprendizados, experiências e oportunidades.

Entre seus *hobbies* a arte ocupa lugar especial como forma de expressão, sensibilidade e conexão com o mundo.

No tempo livre também aprecia viajar, conhecer novos destinos, culturas e pessoas.

Ela acredita que cada viagem amplia horizontes, gera conhecimento e proporciona vivências que enriquecem a vida pessoal e cultural.



Mensagem da associada:

“Manifesto admiração pela presidente Maria Elisa por sua força, determinação e postura para conduzir a ASA-CD.”

IZABEL CARNEIRO RIBEIRO

Izabel Carneiro Ribeiro nasceu em São Lourenço da Mata (PE), onde viveu até os 12 anos. Chegou a Brasília em 1963 e construiu na capital sua trajetória pessoal e profissional. Pedagoga, ingressou na Câmara dos Deputados em 1978, atuando com dedicação até se aposentar, em 1998.

Após a aposentadoria iniciou uma nova fase de aprendizado e descobertas. Formou-se em Psicologia pela Universidade Católica de Brasília, empreendeu no ramo de cosméticos e, posteriormente, decidiu

encerrar essa atividade para se dedicar a uma de suas grandes paixões: viajar.

Nova York e Recife — cidade onde reside parte de sua família — estão entre seus destinos frequentes. Também demonstra grande apreço por João Pessoa e Goiânia. No dia a dia mantém uma rotina ativa, pratica atividades físicas e manifesta o desejo de realizar um curso de fotografia, ampliando seus interesses culturais.

Sobre a atual gestão da ASA-CD destaca eficiência, participação e compromisso com os associados.



Mensagem da associada:

“Buscar novos aprendizados e viver novas experiências é uma forma de manter a vida sempre em movimento.”

ARY PORTO NUNES



Ary Porto Nunes nasceu em Colinas (MA) e chegou a Brasília em 1961. Formado em Direito pela Universidade de Brasília, ingressou na Câmara dos Deputados onde construiu sólida trajetória profissional até sua aposentadoria, em 1992.

Após encerrar suas atividades na Casa exerceu a advocacia até 1997, quando decidiu concluir definitivamente sua vida profissional, iniciando uma nova etapa dedicada a interesses pessoais e qualidade de vida.

Aprecia viajar e já conheceu diversos países da

Europa, África, América do Sul, América do Norte e América Central. Seu passatempo preferido é a leitura, atividade que considera fundamental para se manter informado e intelectualmente ativo. Também pratica musculação regularmente, como forma de preservar a saúde e o bem-estar.

Em relação à atual gestão da ASA-CD avalia o trabalho como excelente, destacando o alinhamento da presidência com os objetivos da Associação.

Mensagem do associado:

“Aproveitar cada fase da vida com equilíbrio, saúde e conhecimento é o verdadeiro patrimônio que levamos conosco.”

INEZ ROCHA MENDLOVITZ



Inez Rocha Mendlovitz nasceu em Belo Horizonte (MG), onde se formou em Letras pela Universidade Católica de Minas Gerais e realizou estudos na Escola de Tradutores e Interpretes. Desde cedo demonstrou fascínio pelo francês, aprofundando-se na língua na Aliança Francesa e, posteriormente, em pós-graduação realizada na França.

Em 1974 mudou-se para Brasília. Atuou como tradutora e intérprete na Embaixada do Reino do Marrocos e lecionou no Centro Interescolar de Lín-

guas (CIL). Ingressou na Câmara dos Deputados em 1980 e aposentou-se em 1998, como consultora legislativa da Casa.

Após a aposentadoria, Inez manteve-se ativa e dedicada a atividades que sempre apreciou. Entre seus interesses estão a leitura, o cinema e, principalmente, as viagens.

Praticante de atividades físicas, como *o pilates* e a caminhada, Inez valoriza uma rotina saudável e dinâmica, que contribui para seu bem-estar e qualidade de vida.

Mensagem da associada:

“Destaco a incansável e simpática presidente Maria Elisa, que, à frente da ASACD, vem realizando uma gestão transparente e participativa.”

FALA, ASSOCIADO

MOZART FOSCHETTI



Natural de Santo Antônio do Monte (MG), **Mozart Foschetti** chegou a Brasília em setembro de 1973. Na capital construiu sua trajetória pessoal, profissional e social, acompanhando de perto o crescimento e as transformações da cidade ao longo das décadas. Valoriza o conhecimento

e a disciplina intelectual como pilares do bem-estar. Entre seus principais *hobbies* estão o xadrez, a leitura e a escrita no *notebook*. Sobre a atual gestão da ASA-CD destaca: “Considero o trabalho desenvolvido positivo e importante, reconhecendo o empenho, a dedicação e o compromisso com os associados”.

ARGEMIRO DE OLIVEIRA

Argemiro de Oliveira chegou a Brasília em 1972 e iniciou sua carreira na Câmara dos Deputados em 1978, onde construiu uma rede de amizades que permanece viva na memória. Testemunha da transição do regime militar para o regime democrático, culminando na promulgação da Constituição de 1988, guarda a convicção de que a democracia, ainda que

imperfeita, representa o modelo que mais se aproxima de um ideal de convivência harmônica e respeito às liberdades individuais. Para ele, “adaptar-se aos novos tempos com gratidão, autoconhecimento e compaixão” é o caminho para evoluirmos e superarmos nossas próprias limitações.”



ANA AMÉLIA MELLO



Maranhense, **Ana Amélia Mello** ingressou na Câmara dos Deputados em 1979 e se aposentou em 2012, após uma trajetória marcada por dedicação e responsabilidade. Da vivência no processo legislativo guarda admiração pela complexidade da elaboração das leis. Na área administrativa conheceu a engrenagem da Casa e reforçou a importância do trabalho coletivo.

Para a associada, a aposentadoria exige planejamento e preparo emocional e a ASA-CD se destaca como um espaço de acolhimento, integração e suporte. Sua mensagem é clara: “Planeje-se, organize-se e esteja preparado. A aposentadoria é uma nova etapa que pode ser vivida com equilíbrio e realização.”

SIDRAQUE PINHEIRO

Sidraque Pinheiro da Silva nasceu em Caruaru (PE) e chegou a Brasília em 1972. Ingressou na Câmara dos Deputados em 1973, onde exerceu diferentes funções até sua aposentadoria, em 1998. É graduado em Direito e em Teologia. Após a aposentadoria, assumiu a presidência da Assembleia de Deus Shalom, missão que exerceu por mais de três décadas,

dedicando-se à pregação do evangelho, orientação espiritual e apoio às famílias. Também acolheu doentes e fiéis em demandas individuais. Depois de 30 anos à frente da igreja transferiu a presidência ao vice e segue disposto a cumprir sua missão com fé e dedicação.



Entre em contato
pelo WhatsApp

(61) 99451-5807

ASA COM ARTE

GUSTAVO VOLKER LUEDEMANN

Nascido na Alemanha, Gustavo Volker Luedemann chegou ao Brasil ainda criança, em 1947. Formou-se em Direito pela Universidade de São Paulo e, posteriormente, iniciou uma nova etapa de sua vida em Brasília. Ingressou na Câmara dos Deputados em 1973 como Consultor Legislativo e permaneceu na Casa até sua aposentadoria, em 2009. Após encerrar a vida profissional dedicou-se a uma antiga paixão: viajar e pesquisar suas origens familiares. Dessa imersão nasceu o romance Nelly:

um romance psicogenealógico, obra que resgata a trajetória de seus antepassados desde o século XIX e presta homenagem à memória das gerações que moldaram sua história. O livro está à venda no *site* da editoria Dialética. Aponte a câmera para o QR Code e confira:





Zuzu Bastos integra o coral misto do Orfeu Candango, grupo do Espaço Cultural Alexandre Innecco (ECAI), que se destaca como uma importante iniciativa cultural voltada à valorização da música como forma de expressão artística, convivência e formação cultural. O coro misto é reconhecido pela diversidade de seu repertório, reunindo vozes de

diferentes perfis em apresentações que transitam pela música popular brasileira, pela música erudita e por composições regionais. O Orfeu Candango desempenha um relevante papel sociocultural ao incentivar a participação comunitária, fortalecer vínculos e promover o acesso à arte por meio do canto coral.

HOMENAGEM A ASSOCIADA IRIS BERLINCK



No dia 3 de fevereiro a presidente da ASA-CD, Maria Elisa, prestou uma homenagem à associada Iris Berlinck. O evento contou com a presença de associados e membros da diretoria, em um momento marcado por reconhecimento, afeto e valorização da trajetória da homenageada.

Na ocasião, a presidente inaugurou o espaço de leitura da Associação, um ambiente pensado para incentivar o convívio, a troca

de experiências e o acesso à cultura. A iniciativa foi recebida com entusiasmo pelos presentes, que destacaram a importância do novo espaço para a ASA e seus associados.

Logo após foi servido um delicioso lanche, proporcionando um clima de boa conversa, integração e descontração. O encontro reforçou os laços de convivência, celebrando, de forma acolhedora, a homenagem prestada a Iris Berlinck.

FOTOS PROSA CARNAVAL

SORTEIO



GANHADORA ISOLDA



GANHADORA APARECIDA



GANHADORA ILDETE



GANHADORA MARIA AUGUSTA



GANHADOR RONALDO MARTON



GANHADORA MARIA JÚLIA



GANHADOR WALDIR

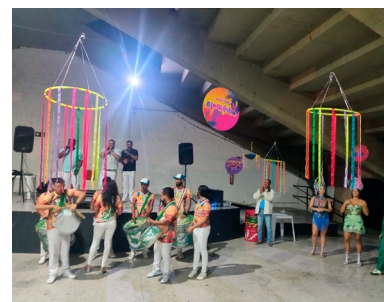
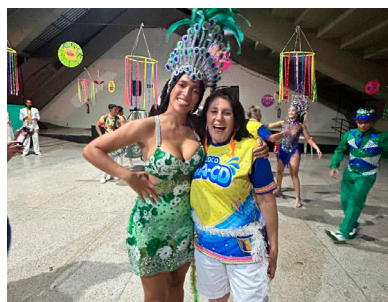


GANHADORAS DO CONCURSO



VERA LUCIA





SÓCIO TRAZ SÓCIO



A ASA-CD iniciou a campanha Sócio Traz Sócio, uma ação que fortalece nossa comunidade e valoriza quem acredita na união e no crescimento coletivo.

A proposta é simples: indicar um amigo para se associar, ganhar um mimo especial e ainda concorrer a um smartphone. A cada 15 novos associados, será realizado o sorteio de 1 celular entre os participantes da campanha.

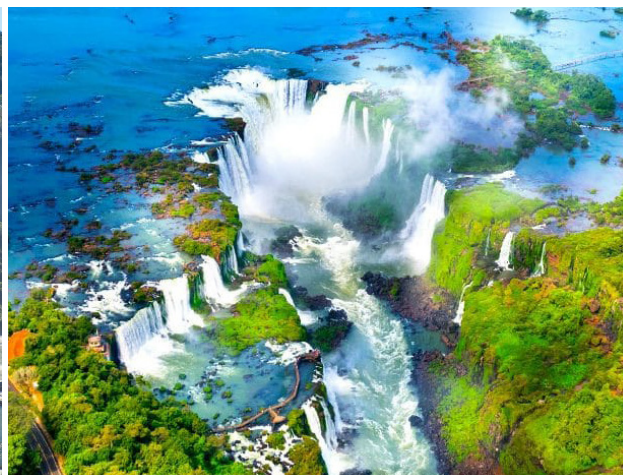
E já temos destaque!

Lea foi a primeira associada a participar da campanha, trazendo Maria Silveria para fazer parte da ASA-CD. Um gesto que representa amizade, confiança e fortalecimento da nossa associação.

A campanha está só começando, e você também pode participar. Indique um amigo, fortaleça nossa comunidade e concorra a um smartphone!

DICA DE VIAGEM

A MELHOR ÉPOCA PARA CONHECER FOZ DO IGUAÇU



Foz do Iguaçu é um destino encantador em qualquer época do ano, mas a escolha do período certo torna a viagem ainda mais confortável.

Para quem prefere um clima mais seco e agradável, o outono (abril e maio) e o inverno (junho a agosto) são as melhores opções. Nesses períodos as temperaturas são amenas, a umidade é menor e os passeios ao ar livre tornam-se mais tranquilos. Além disso, esses meses costumam oferecer bons preços em hospedagem e serviços turísticos. Para quem busca um equilíbrio entre clima agradável, bom volume das cataratas

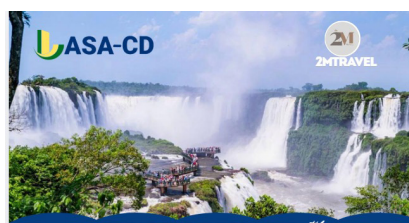
e menor fluxo de turistas, o outono (abril e maio) e o início da primavera (setembro) também são ideais, pois combinam paisagens exuberantes, menos multidões e tarifas mais acessíveis.

Entre os principais pontos turísticos indicados, destacam-se as Cataratas do Iguaçu, que contam com passarelas seguras e acessíveis; o Parque das Aves, com trilhas planas e áreas de descanso; a Usina de Itaipu, que oferece passeios panorâmicos confortáveis; o Marco das Três Fronteiras, com excelente infraestrutura; e o Templo Budista, ideal para momentos de con-

templação e tranquilidade.

Quanto à hospedagem, hotéis como o Belmond Hotel das Cataratas, o Wish Foz do Iguaçu, o Bourbon Cataratas do Iguaçu Thermas Eco Resort, o Recanto Cataratas Thermas Resort e o Rafain Palace Hotel & Convention se destacam por oferecer conforto, acessibilidade, boa gastronomia e atendimento qualificado, garantindo uma estadia segura, tranquila e agradável para o público idoso.

Viva Foz do Iguaçu com a ASA



FOZ DO IGUAÇU
Pacote para maio 2026

Incluso:
Hospedagem

- Período: de 6 a 11/5/26
- Café da manhã incluso
- Voo direto
- Valor: R\$ 3.600,00

MAIS INFORMAÇÕES: MITA
(61) 98191-8871

Prepare-se para viver dias inesquecíveis em um dos destinos mais impressionantes do Brasil. Um roteiro exclusivo da 2M Travel que combina conforto, natureza e lazer, com experiências completas como as Cataratas do Iguaçu, city tour por Foz com visita à Mesquita, Marco das Três Fronteiras, Roda Gigante, Duty Free Shop e a emocionante aventura do Macuco Safari, tudo com transfers e deslocamentos inclusos para sua total tranquilidade.

Período: 6 a 11 de maio de 2026

Voos diretos saindo de Brasília.

Hospedagem: Nadai Confort Hotel & Spa, com café da manhã incluso

Investimento por pessoa: R\$ 3.600,00 por pessoa, com parcelamento em até 10x sem juros no cartão de crédito.

Informações e reservas: Mita Sames – 2M Travel (61) 981918871

DICA DE SAÚDE

CONHEÇA O DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO À SAÚDE DA CÂMARA DOS DEPUTADOS



O Departamento de Atenção à Saúde (DAS), anteriormente denominado Departamento Médico da Câmara dos Deputados, é a unidade responsável por planejar, coordenar e executar ações de promoção, prevenção e recuperação da saúde no âmbito da Casa.

Instalado nas dependências da Câmara dos Deputados, o DAS atende parlamentares, servidores ativos, aposentados, pensionistas e

demais públicos, oferecendo serviços voltados à qualidade de vida, ao bem-estar e à segurança no trabalho.

O departamento disponibiliza atendimento ambulatorial e consultas em diversas especialidades médicas, como clínica geral, cardiologia, ortopedia, ginecologia, oftalmologia, otorrinolaringologia, psicologia e nutrição. Além disso, oferece serviços de enfermagem, exames laboratoriais, ações de saúde ocupacional, acompanhamento funcional e encaminhamentos para a rede de saúde suplementar, quando necessário.

O DAS também desenvolve programas preventivos, campanhas educativas e iniciativas de orientação, com foco na promoção da saúde física

e mental dos atendidos.

A unidade conta com uma equipe multiprofissional qualificada, composta por médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem e outros especialistas, que atuam de forma integrada, humanizada e colaborativa. Essa estrutura contribui para a construção de um ambiente de trabalho mais saudável, produtivo e seguro.

Com a mudança de denominação de Departamento Médico para Departamento de Atenção à Saúde, a Câmara dos Deputados reafirma uma visão ampla e moderna do cuidado, priorizando não apenas o tratamento de doenças, mas a atenção integral à saúde, a prevenção e a valorização das pessoas que integram o Poder Legislativo.

ILPS VISITADAS PELA DIRETORIA DA ASA-CD

Espaço Anchieta Endereço: SMLN, MI 3 conj.4, casa 29 A – Lago Norte Telefone: (61) 3203-7699	Espaço Sênior Endereço: QS 05, Lote 14 -Taguatinga Telefone: (61)3548-0018	Lar dos Velhinhos Maria Madalena Endereço: Trecho 3, área especial ½ - N. Bandeirante Telefone: (61) 3552-0504 ou (61) 98539-5711
Espaço Longevitá Endereço: -EQRSW 5/6 Lote 1 Setor Sudoeste – Brasília /DF Telefone: (61) 2099-6662 ou (61) 2099-6664	Espaço Residencial para Idosas Endereço: Rua 01 Chácara 25 Lote 4C – Vicente Pires Telefone: (61)3203- 4869	Villa do Conde Residencial Sênior Endereço: QNA 47, Casa 02 – Taguatinga Norte Telefone: (61) 99147-2468
Espaço Convivência Endereço: CRS 503 Bloco A Loja 36 -Asa Sul – Brasília /DF Telefone: (61) 3323-8707 ou (61) 3322 0211	Reviver Espaço para Idosos Endereço: QE 18. Conjunto C – Guará 1 Telefone: (61) 3055-4230	Obras Assistenciais Bezerra de Menezes Endereço: Quadra 14, AE 1-Sobradinho Telefone: (61) 3591-3039
Espaço Altevita Endereço: SHDB QL 32 CONJ 1- Centro de Convenções Israel Pinheiro Lago Sul - Brasília/DF Telefone: (61) 99618-0496 ou (61) 3999-1243	Spa Way Sênior Endereço: Quadra 09 Conjunto 3 – lote 04 – Park Way Telefone: (61) 99882-9813	Lar São José Casa do Candango Endereço: Quadra 14 Area Especial 1, Lotes 17/18, Sobradinho, Brasília, DF. Telefone: (61)3487-6094

As ILPIs são espaços dedicados ao acolhimento e cuidado de idosos que necessitam de assistência. Cada ILPI possui suas peculiaridades, mas todas compartilham o compromisso com o cuidado humanizado e atencioso aos idosos.

RECOMPOSIÇÃO SALARIAL

ASA-CD PARTICIPA DE REUNIÃO SOBRE RECOMPOSIÇÃO SALARIAL PROMOVIDA PELO SINDILEGIS



A ASA-CD esteve presente na reunião promovida pelo Sindilegis no dia 12 de fevereiro, na Câmara dos Deputados, para discutir a recomposição salarial dos servidores da Câmara dos Deputados, Senado Federal e TCU.

O presidente da República sancionou o projeto de lei que trata da recomposição salarial dos servido-

res da Câmara para 2026. A proposta foi convertida na Lei nº 15.349/2026. Além de conceder o reajuste salarial, a lei também reconhece a carreira legislativa como típica de Estado.

Um dos pontos centrais do debate foi o teto remuneratório, que está defasado em relação ao aumento da inflação acumulada nos últimos anos. Conforme des-

tacou a presidente da ASA, Maria Elisa Siqueira, o texto aprovado não contempla aposentados e pensionistas que recebem o teto salarial.

A Associação reforça, ainda, a necessidade de inclusão de medidas específicas para aposentados e pensionistas, que enfrentam gastos elevados na terceira idade, especialmente com assistência médica.

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

A presidente da Associação dos Servidores Aposentados e Pensionistas da Câmara dos Deputados (ASA-CD), no uso das atribuições que lhe confere o artigo 16 do seu Estatuto, CONVOCA

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA, a realizar-se em sua sede social, situada na SH-CLS 312, Bloco C, Loja 20, Asa Sul, Brasília - DF, no **dia 17 de março do corrente ano, às 15h**, em primeira convocação, e às 15h30, em segunda e última convocação, com a seguinte ordem do dia:

- a) leitura do Relatório da Diretoria e do Parecer do Conselho Fiscal, relativos ao Exercício de 2025;
- b) apreciação, discussão e votação da Prestação de Contas do Exercício de 2025;
- c) apresentação, apreciação e votação do Orçamento de 2026; e
- d) eleição da Diretoria e do Conselho Fiscal para a Gestão, com início em abril do corrente ano. A votação encerrar-se-á às 16h30, iniciando-se em seguida a apuração dos votos e consequente declaração do resultado.

Brasília, DF, 13 de fevereiro de 2026.

MARIA ELISA SIQUEIRA DE OLIVEIRA
Presidente

CLUBE DO LIVRO

CLUBE DO LIVRO DA ASA-CD PROMOVE ENCONTRO EMOCIONANTE COM A AUTORA FÁTIMA BUENO



No dia 10 de fevereiro, o Clube do Livro da ASA-CD realizou mais um encontro especial. A convidada da tarde foi a autora e associada Fátima Bueno, que apresentou sua obra *Estou na Quadra*, livro que resgata memórias e experiências vividas nas quadras de Brasília, despertando sentimentos de pertencimento e identidade.

Estiveram presentes as associadas Angela, Cecília, Elba, Lúcia, Magna, Maria Júlia, Relva, Uil-

za, Zezé e Zuzu Bastos. Muitas se emocionaram ao recordar os primeiros anos na cidade, relembrando sonhos e conquistas.

O encontro também marcou a inauguração da biblioteca da ASA-CD, fortalecendo ainda mais o espaço de cultura e memória da instituição. Ao final, houve sorteio e um delicioso lanche para as participantes.

O livro escolhido para a próxima edição é *Corações Remendados*, de Susan Wiggs.



GALERIA DO LEITOR

GESTOS DE CARINHO QUE FORTALECEM NOSSOS SERVIÇOS

FRANCISCO DAS CHAGAS



Maria José - Zezé - faz parte da diretoria da ASA-CD e é uma grande admiradora da revista *Voz Ativa*. Para ela, esses espaços permitem reencontrar histórias e acompanhar a trajetória de colegas que não vê há muito tempo.

Aproveitando o momento, parabenizou a presidente pelo trabalho realizado e enfatizou a evolução constante da revista a cada edição. "Ler a revista já virou um hábito prazeroso, sempre com conteúdos que envolvem", disse.

UILZA GUERRA



José Ataíde destaca que a revista é um importante instrumento de informação, pois permite que mesmo os associados que não frequentam a Associação acompanhem todas as novidades e acontecimentos. Para ele, a publicação proporciona o reencontro com amigos com quem trabalhou no passado.

Considera que a presidente realiza um trabalho fantástico, sempre criando iniciativas que mantêm os associados ativos, estimulando tanto o cognitivo quanto a mobilidade.

ASA CURSOS IDIOMAS

ON-LINE E PRESENCIAL

O ASA IDIOMAS foi criado especialmente para auxiliar na cognição e na mobilidade dos nossos associados. A Associação oferece diversas turmas, do nível iniciante ao avançado, conduzidas por professores qualificados que ministram aulas com conteúdo prático, divertido e voltado para situações reais de comunicação. Novas turmas serão iniciadas agora, no início de 2026, ampliando ainda mais as oportunidades de aprendizado. Não perca essa chance de enriquecer seu repertório, estimular a mente e potencializar sua interação no mundo globalizado. Faça sua inscrição e matricule-se já para participar dessa experiência transformadora.

ASA INGLÊS



Professor João

Turmas:

- 1 - Com algum conhecimento: **segundas-feiras**, às 18h.
- 2 - Com bom conhecimento: **quartas-feiras**, às 18h.

ASA INGLÊS



Professora Rachel

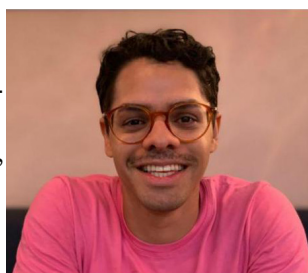
Turmas:

- 1 - Iniciantes presencial: **quintas-feiras**, às 16h.

ASA FRANCÊS

Turmas:

- 1 - Com algum conhecimento: **segundas-feiras**, às 9h.



Professor Carlos

ASA ESPANHOL



Professor Juan Carlos

Turmas:

- 1 - Com algum conhecimento: **quintas-feiras**, às 9h.

ASA ITALIANO

Turmas:

- às quintas-feiras**
- 1 - iniciantes: às 8h
 - 2 - com algum conhecimento: às 10h15
 - 3 - com bom conhecimento: às 11h30



Professora Thaís

Para mais informações e para garantir sua vaga entre em contato conosco pelo WhatsApp: (61) 99111-2317.

MATRICULE-SE!

Esperamos por você para iniciar essa jornada de aprendizado!

AULA DE INGLÊS PRESENCIAL

ÀS QUINTAS-FEIRAS DAS 15 ÀS 16H



Iniciamos o ano de 2026 e as aulas presenciais de Inglês para iniciantes na ASA-CD já retornaram, acontecendo às quintas-feiras, das 16h às 17h. Os encontros seguem sendo conduzidos com profissionalismo e carinho pela professora Rachel, que transforma cada tarde em um ambiente leve, acolhedor e

seguro para o aprendizado.

As alunas Clécia, Divina, Elisa, Leila e Silvana seguem participando dessa jornada, demonstrando dedicação, vontade de aprender e alegria a cada nova conquista.

Mais do que um momento de estudo, as aulas continuam sendo oportunidades valiosas de de-

senvolvimento pessoal, convivência afetiva e fortalecimento dos vínculos de amizade. O curso permanece sendo de grande importância para aposentados e pensionistas, pois estimula a mente, fortalece a autoconfiança e amplia possibilidades de viagens, acesso à cultura e comunicação com mais autonomia.

INCLUSÃO DIGITAL



No dia 4 de fevereiro a ASA-CD iniciou o curso de Inclusão Digital, reforçando o compromisso com o aprendizado, a autonomia e a participação ativa de seus associados no mundo tecnológico.

A professora Marcela Rocha conduziu as atividades de forma didática e acolhedora, proporcionando momentos de troca de conhecimento e esclarecimento de dúvidas. Durante a oficina os

participantes tem aprendido sobre o uso de ferramentas digitais, ampliando suas habilidades e fortalecendo a confiança na utilização da tecnologia no dia a dia.

Estiveram presentes os associados Antônio Memória, Divina, Dolores, Gabla, Gracinira, Maria Aparecida, Regina, Lázaro, Maite, Suelena e Wanda, que participaram ativamente das atividades propostas, demonstrando entusiasmo e interesse

em aprender cada vez mais.

Ao final do encontro todos desfrutaram de um delicioso lanche, em um momento especial de confraternização, no qual conversaram, compartilharam experiências e fortaleceram ainda mais os laços de amizade.

A ação reafirma o compromisso da ASA-CD com a inclusão digital e com a construção de um espaço cada vez mais acessível, participativo e acolhedor para todos.

Ideal para quem quer aprender do básico ao uso mais avançado do celular e computador, de forma simples e prática.

Turmas quartas-feiras:

- 14h às 15h20
- 15h40 às 17h

Valor: R\$ 250,00 mensais

ASA GOURMET

A Presidente, preocupada em distrair os associados, abriu um espaço de culinária fácil de fazer

CUSCUZ NA FRIGIDEIRA



Tradicional na mesa brasileira, especialmente no Nordeste, o cuscuz é versátil, nutritivo e fácil de preparar. Na frigideira, ganha praticidade e uma textura dourada por fora e macia por dentro, perfeito para o café da manhã ou lanche da tarde.

INGREDIENTES (PARA 1 XÍCARA)

- 1 xícara (chá) de flocão de milho (para cuscuz)
- 1/2 xícara (chá) de água
- 1 pitada de sal
- 1 colher (sopa) de manteiga ou azeite
- 1 xícara (chá) de leite em pó integral

MODO DE PREPARO

1. Em uma tigela, misture o flocão, o sal e a água. Mexa bem e deixe hidratar por cerca de 5 minutos.

2. Aqueça uma frigideira antiaderente em fogo baixo e acrescente a manteiga ou o azeite.
3. Espalhe o cuscuz hidratado na frigideira, pressionando levemente com uma colher para nivelar.
4. Tampe e deixe cozinhar por 5 a 7 minutos, em fogo baixo.
5. Vire como uma panqueca e deixe dourar o outro lado.

DOCE DE LARANJA-DA-TERRA

INGREDIENTES

- 4 a 6 laranjas-da-terra• 1 lata de creme de leite (300 g), sem soro.
- Água (quanto baste)
- 2 xícaras (chá) de açúcar
- 1 pau de canela (opcional)
- 2 cravos-da-índia (opcional)

MODO DE PREPARO

Prepare as cascas:

1. Lave bem as laranjas, corte ao meio e retire todo o miolo, mantendo apenas as cascas.
- Retire bem o amargor:
2. Corte as cascas em tiras.

Coloque em uma panela com água e leve ao fogo até ferver.

3. Escorra e repita o processo de 3 a 4 vezes, sempre trocando a água. Quanto mais fervuras, menos amargo ficará o doce.

Cozinhe:

4. Após a última fervura, escorra bem. Acrescente o açúcar, a canela, o cravo e 1 xícara (chá) de água.
5. Cozinhe em fogo baixo e mexa até formar uma calda espessa e brilhante e as cascas ficarem macias. Deixe esfriar antes de servir. O sabor fica ainda mais intenso no dia seguinte.



Receita típica da culinária brasileira, o doce de laranja-da-terra é preparado com as cascas da fruta e transforma simplicidade em sabor marcante. Ideal para acompanhar cafês e reunir memórias à mesa.

DICA DE CASA

A Presidente, preocupada em servir aos associados, abriu um espaço de dicas de casa fáceis para o dia a dia

LENÇO UMEDECIDO NA LIMPEZA: PRATICIDADE COM CUIDADO



Dica De casa

A limpeza da casa com lenço umedecido é uma alternativa prática para o dia a dia, especialmente quando falta tempo para uma faxina completa. Os lenços ajudam a remover poeira e pequenas sujeiras de superfícies como mesas, prateleiras, interruptores, maçanetas e eletrodomésticos. Além disso, são fáceis de usar e dispensam, em mui-

tos casos, o uso imediato de água e produtos de limpeza.

No entanto, é importante utilizá-los com cuidado, evitando superfícies sensíveis, como madeira natural e telas eletrônicas. Os lenços umedecidos são mais indicados para manutenções rápidas e não substituem a limpeza profunda, mas ajudam a manter a casa organizada e higienizada por mais tempo.

COMO USAR ESPONJAS DE LAVAR LOUÇA DE FORMA CORRETA

Manter a higiene na cozinha é essencial para a saúde. Um cuidado simples e eficaz é utilizar esponjas de lavar louça separadas para cada tipo de utensílio: uma para copos e xícaras, outra para pratos e outra para panelas. Copos e xícaras exigem mais atenção por terem contato direto com a boca, enquanto pratos e panelas

acumulam diferentes resíduos de alimentos e gordura.

O uso da mesma esponja para todos os utensílios pode causar contaminação cruzada. Separar as esponjas torna a limpeza mais segura e eficiente. Também é importante lavá-las bem após o uso, deixá-las secar em local arejado e trocá-las com frequência.



Dica De casa

ASA AÇÕES

CORAL DA ASA-CD



Iniciado em 19/10/2022, o Coral da ASA, sob a condução do Maestro Renato Pedro, tem trazido inúmeros benefícios como aprimoramento da memória, estí-

mulo ao pensamento e interação social. Os encontros acontecem às quartas-feiras, das 14h30 às 16h. Faça sua inscrição e participe!

DANÇA DE SALÃO

As aulas de Dança de Salão são um dos momentos mais esperados da semana. Os encontros acontecem todas as quintas-feiras, das 15h às 16h15, em um ambiente acolhedor, repleto de música, movimento e alegria.

Mais do que aprender

passos e técnicas, a dança promove integração, fortalece amizades e contribui para a saúde física e mental dos associados, trazendo mais disposição, leveza e bem-estar para o dia a dia.



ARTESANATO



As aulas especiais de artesanato na ASA-CD já começaram. Os encontros, conduzidos pelas professoras Cris e Zezé, transformam cada tarde em um momento agradável e produtivo.

Durante as aulas, os associados aprendem novas técnicas, trocam experiências e desenvolvem peças cheias de criatividade

e capricho. Cada encontro vai além da produção de objetos: é um momento de compartilhar histórias, valorizar habilidades, estimular o bem-estar, o desenvolvimento e a cognição.

Faça parte das nossas aulas de artesanato e viva momentos especiais na ASA-CD!

ASA SAÚDE

O projeto ASA Saúde vem sendo um importante aliado na promoção da qualidade de vida, do movimento e do bem-estar dos associados.

Com a presença da personal trainer Kerley e da fisioterapeuta Ana Paula, as aulas oferecem orientações, exercícios práticos e

dicas valiosas para a adoção de hábitos mais saudáveis no dia a dia, com foco no pilates de solo.

Os encontros seguem se consolidando como uma experiência rica em aprendizado, saúde e convivência, fortalecendo vínculos e incentivando uma rotina mais ativa, equilibrada e consciente.



Informações pelo nosso WhatsApp (61) 99111-2317. MATRICULE-SE!

CINE ASA-CD



No dia 23 associadas da ASA se reuniram no Kinoplex ParkShopping, em Brasília, para o Cine ASA-CD de fevereiro, a fim de assistir ao filme *A Empregada*. O encontro foi uma oportunidade para rever colegas, fortalecer laços e aproveitar uma tarde de lazer com uma boa dose de suspense.

Estiveram presentes

a presidente Maria Elisa e as associadas Gracinira, Dolores, Gabla e Magna, que aproveitaram cada momento do passeio com entusiasmo e espírito de companheirismo.

A Empregada é um suspense que acompanha a trajetória de Millie Calloway, uma jovem marcada por um passado turbulento que tenta recomeçar a vida ao

aceitar um emprego como empregada doméstica, mas logo descobre que a nova oportunidade é mais desafiadora do que imaginava.

Após a sessão, o grupo compartilhou impressões sobre o filme, Maria Elisa ressaltou a importância de promover atividades que estimulem a convivência.

CLUBS

CONHEÇA SEU CLUBE DE BENEFÍCIOS



O Clubs de Benefícios é mais do que um programa de vantagens: é um compromisso com quem faz parte da nossa história.

Associados têm acesso a descontos exclusivos em combustível, clubes, pousadas, academias e diversos serviços — garantindo economia no dia a dia e mais oportunidades de lazer e bem-estar.

Tanque Cheio: vouchers mensais com desconto para gasolina, etanol e diesel.

Onlife: atendimento de urgência e emergência com UTI móvel 24h, gratuito para associados.

Wellhub: planos a partir de R\$ 39,99/mês, com acesso a academias e serviços de saúde em todo o país, incluindo a Bodytech nos planos Platinum e Diamond+.

Isso e muito mais para quem faz parte da ASA-CD!

Saiba mais: <https://www.asacd.org.br/>



MEDALHA IN MEMORIAM

Nossa homenagem àqueles que dedicaram sua vida profissional à Câmara dos Deputados com empenho, compromisso e amor ao Serviço Público, e que hoje já não estão entre nós. A cada um deles expressamos nossa profunda gratidão pelo apoio, pelo ca-

rinho, pelo respeito e por terem feito parte da história e da família ASA-CD.

Esses servidores deixaram um legado construído com ética, responsabilidade e dedicação ao bem comum. Suas contribuições foram fundamentais para o fortalecimento do Servi-

ço Público, para o atendimento ao cidadão brasileiro e para o funcionamento da Câmara dos Deputados.

Mesmo ausentes fisicamente permanecem vivos na memória, no reconhecimento e no agradecimento de todos que tiveram a honra de conviver e aprender com seus exemplos.

HUGO DE AGUIAR LEVY / + 12/12/2025

MARIA LUIZA RUDIO GAMBARDILLA

ELIZETE CELESTE PINHEIRO /+ 03/02/2026

ASA SOLIDÁRIA



Sorteio realizado



**ASA
SOLIDÁRIA**

Doe e ajude.

Banco do Brasil
Agência 3478-9 | Conta Corrente 117.476-2
PIX (CNPJ): 37.114.295/0001-37



Silvana Saads

No próximo mês de abril a ASA Solidária completará 6 anos de atuação, uma trajetória construída graças ao apoio, à generosidade e ao comprometimento de todos que acreditam nesse projeto. Desde a sua criação, a iniciativa conta com o engajamento constante da Presidente, que mobiliza associados

e amigos para tornar realidade o sonho de levar alimento, dignidade e esperança às pessoas em situação de vulnerabilidade

Mês após mês a solidariedade se transforma em ação concreta. Em mais um mês consecutivo foi possível realizar a doação de cestas básicas, graças à colaboração de cada um

que contribuiu com esse gesto de amor ao próximo.

A ASA agradece sinceramente a todos que participaram e continuam participando dessa corrente do bem. Que esse trabalho siga crescendo e inspirando mais pessoas, pois pequenos gestos transformam vidas. E vale sempre lembrar: FAZER O BEM FAZ BEM!

Doe: Seu pouco é o muito de alguém.



Igreja Batista de São



Igreja de Deus



Centro Social Formar



Igreja Presbiteriana Sol Nascente



Reciclando Sons



Igreja Santa Clara



Liga do bem



Instituto Missionário Alcançar-
do Vidas



Humanizzare



Instituto Doando Vidas -
Estrutural



Comitê da Cidadania

AGRADECIMENTO

IGREJA DE DEUS NO BRASIL - SUDOESTE - PATORA NILZA



Nossa palavra é GRATIDÃO. Agradecemos a Deus por cada um que se une a nós no propósito de ajudar quem mais precisa. Unidos nesse projeto de filantropia, conseguimos abençoar várias famílias e levar esperança através de cada cesta entregue.

Sabemos que é pouco diante de tantas neces-

sidades, mas cada gesto faz a diferença e ameniza o sofrimento de muitos. Obrigado a todos que se esforçam e contribuem para que o alimento chegue à mesa de quem precisa.

Que o amor, a sensibilidade e o cuidado permaneçam em nossos corações, transformando-se em esperança para tantas famílias.

ANIVERSARIANTES DE ABRIL

1 - Gracinira Lopes Da Silva, Teresinha Aparecida De Resende. 2 - Jose Machado De Oliveira Filho, Leila Maria Tostes Segall, Manoel Augusto Campelo Neto. 3 - Carlos Eduardo Félix De Menezes, Fatima Ayres Carmona, Gilberto De Oliveira Coutinho Junior, Maria Fernandes Dos Santos Guimaraes. 4 - Valter Ferreira De Faria. 5 - Luiz Carlos Borges, Paula Tannus Dutra Jardim, Reginaldo Costa Silva. 6 - Sylvia Oliveira De Carvalho. 7 - Irani Rodrigues. 8 - Adilson Tavares Da Silva, Ivanildes Cardoso Bastos, Jose Arimateia De Oliveira Júnior, Ophelia Drumond Andrade Muller. 9 - Dolores Maria De Andrade, Eliane Cassas Do Amaral Travassos Vidigal, Francisco Moreno Mohedano, Hamilton Barbosa. 10 - Maria Ema Melo Rabelo Silva, Maria Rosinda Ramos Da Silva, Marlene Vieira Nery, Marta Maria Dos Santos Vilaça. 11 - Carlos Castilho Coutinho De Almeida, Dayse Cavalcante Sampaio, Idalia Gomes Tallmann, Manoel Fernandes De Oliveira, Maria Das Dores Silva Paiva, Maria Nirce Da Silva, Severina Bezerra Da Silva. 12 - Amauri Benvido Da Silva, Ana Cristina De Affonso Fabre, Ana Filha De Carvalho, Ana Teresa Lirio Pereira, Ivan Roque Alves, Marcos Luiz Zia, Sindulfo Chaves Filho, Teresa Cristina Mendes De Mesquita. 13 - Acacio Fernandes Dos Santos Filho, Ana Maria Marcilio De Britto, Augusto Almachio Barreto Da Rocha Filho, Cloris Alves, Izabel Cristina Rabelo Queiroz, Maria Auxiliadora Dos Anjos Werly. 14 - Célia De Sousa, Katia Regina Carmona, Murilo Sergio Da Silva Neto, Regina Moreira Suzuki. 15 - Eleazar Araujo Da Silva, Eliane Figueira De Almeida, Ildeu Teixeira De Sousa, Maria Helena Da Silveira E Silva Melo, Marly Vale Soares Silva. 16 - Rosa Maria Junqueira Giovannini. 17 - Andrea Maura Versiani De Miranda, Antonio Vieira Silva, Argemiro De Oliveira, Genesia De Araujo Santana, Leila Forte Burached, Maria Madalena Do Nascimento Filha, Wilma Rojas Freitas. 18 - Eduardo Gomes De Oliveira, Joel Guimarães De Oliveira, Lilia Fernandes Innecco, Nei Vargas Barreto, Yara De As. 19 - Ada Lili Faraco De Luca, Helia Mendonça Dos Santos, Marcia Maria Amorim Dos Santos Alves Andrade, Ronaldo Lindimar José Marton, Telma Maria Soares. 20 - Antonio Jorge Gonçalves De Oliveira, Celio De Almeida Rocha, Gilvanise Sobral, Izabel Carneiro Ribeiro, Joaquim Fonseca Melo, Josefa Ribeiro De Camargo, Lucilia Kawamoto, Luiz Carlos Prestes De Alcantara, Roberto Moreira Da Costa, Teresinha Maria Da Costa. 21 - Alceu De Castro Romeu, Ana Paula Stuckert Do Amaral, Iole Lazzarini, Sebastiao Augusto Machado. 22 - Aristeu Antonio Elsing, Maria Das Graças Monteiro Dos Santos, Ogib Teixeira De Carvalho Filho, Venita Francisco Soares. 23 - Eneida Maria Leão De Carvalho, Marlene Viana Lima Ferreira, Tereza Cristina Rezende De Aguiar Attuch, Vanderlane Dos Santos Batista. 24 - Baltazar Mendes De Carvalho, Darcy Dias De Freitas, Maria Carmelita De Souza Lordelo, Maria De Lourdes Pereira Alves, Raimunda Maria De Carvalho Azevedo, Umberto Guimarães Neves. 25 - João Neto Batista Vale, Margarida Maria Bevilacqua De Lisboa Vaz, Maria José Da Silva Santos, Selviria Afonso Galvão, Wanda De Godoi Falleiros Chaibub. 26 - Claudionor Rocha, Ilidia Da Ascensão Garrido Martins Juras. 27 - Amelia Maria Das Graças Sousa Nascimento, Antonia Soares Campelo, Elaine Sobreira Rolim Gois, Jose Rui Carneiro, Maria Marlene Brito Da Silva. 28 - Carlos Eduardo Torres Gomes, Cicero Leonardo Nogueira Sobrinho, Eduardo Prado, Joaquim Miguel De Faria Neto, Jose Maria De Andrade Cordova, Leoni Araujo Guimarães, Maria Vilani Araujo Moura, Naele Lawall Cravo. 29 - Ito Pedro De Carvalho, Jaci Pereira Da Costa, João Cloves Dias Cardoso, José Bezerra Leite, Natanael Galvão De Alencar, Roberto Reis Stefanelli. 30 - Francisco Monte Aragão, Lourdine-te Honório Paiva Oliva, Luzia Cardoso Takahashi, Manoel Inácio Do Nascimento.