



REVISTA VOZ ATIVA

Fundada em 5 de novembro de 1991

ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES APOSENTADOS E PENSIONISTAS DA CÂMARA DOS DEPUTADOS

Ano 31, n.º 339

Brasília - DF

Agosto 2022

AGOSTO



MÊS DOS PAÍSES

Brasília, 26 de agosto, aconteceu no restaurante Istanbul, na Asa Sul, de forma inovadora, o PROSA DA ASA com o tema do Dia dos Países. A escolha de realizar o evento mensal da associação se deu pelo fato de estar acontecendo em Brasília o Brasil Restaurant Week que há 14 anos é um dos maiores e mais esperados festivais gastronômicos do mundo. Segundo Maria Elisa, nossa Presidente, esse evento teve como objetivo criar oportunidades e acesso à boa gastronomia, movimentando e aquecendo o mercado gastronômico em período de baixa sazonalidade. Estiveram presentes no Restaurante Istanbul 54 associados, entre aposentados e pensionistas.

Durante o almoço os associados puderam confraternizar com os amigos queridos da Câmara dos Deputados, dar risadas, e contar boas histórias alinhadas a boa gastronomia. Para a

Presidente da ASA-CD, Maria Elisa, diversificar o PROSA é dar a oportunidade de experiências novas aos associados. “Quando soube que o restaurante Week ficaria até final de agosto em Brasília, não tive dúvidas, vamos aproveitar. Valeu a pena a escolha e agradeço a MEG, que deu a ideia e organizou tudo. Proporcionar experiências gastronômicas aos associados era uma das minhas vontades. Estou muito satisfeita que deu tudo certo”, ponderou.

Os homenageados da noite foram José Gomes e Heloisa Peixoto Pinheiro, e os ganhadores do sorteio foram Ogib Teixeira, Rômulo Lima Câmara, José Gomes, Waldelei Cassemiro e Francisco das Chagas. O PROSA DA ASA está voltando gradualmente, e à medida que a pandemia chega perto do fim e o ciclo de vacinação avançando os eventos e ações da ASA-CD se normalizam.

SUMÁRIO

Editorial, p. 2
ASA Prosa e Poesia, p. 3
AASA Vai até Você, p. 4 - 5
Associados Candangos, p. 6 - 7
Fala, Associado, p. 8 - 9
ASA com Arte, p. 10 - 11 - 12
Homenageada do Mês, p. 12

ASA Direito e Justiça, p. 13
Dica de Viagem, p. 14
ASA Dica de Saúde, p. 14
ASA Gourmet, p. 15
Dica de Casa, p. 16
ASA Cursos, p. 17 - 18
Cine ASA-CD, p. 18

ASA Solidária, p. 19
Agradecimento, p. 19
Vinhedo Lacustre, p. 20
+ vida ativa, p. 20
Chapada Imperial, p. 21
Prosa, p. 22 - 23
Eleições 2022, p. 24

Clube do Livro, p. 24
Medalha In Memoriam, p. 24
Aniversariantes, p. 25
Fique por Dentro, p. 26
Classificados, p. 26

EXPEDIENTE

ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES APOSENTADOS
E PENSIONISTAS DA CÂMARA DOS DEPUTADOS

ASA-CD

Presidência

Maria Elisa Siqueira de Oliveira

Vice-Presidência

Enila Beatriz Esteves Gomes

Ivani dos Santos

Maria do Amparo Bezerra da Silva

Diretoria de Secretaria

Francy Lourdes Pereira Borges

Patrícia Moraes das Neves

Ângela da Cunha Barbosa

Diretoria Financeira

Rômulo Lima Câmara

Waldelei Casemiro da Silva

Luiz Antônio Batista Machado

Conselho Fiscal

Roberto de Medeiros Guimarães

José Gomes Ferreira

Agostinho Rocha Ferreira

Suplentes

Francisco das Chagas Sousa Filho

Magnólia Maria de Figueiredo Vicente

Adivany Maria Viterbo dos Santos

VOZ ATIVA

Jornalista Responsável

Manoel Damasceno (Mtb 0519/DF)

Colaboradores

Anderson Braga Horta

Diagramação

Fernando Rodrigues de Barros Holanda

Ingrid Torres Alves

Impressão

Querubins Gráfica/Editora Tel.: (61) 3465-2411

E-mail: querubins@graficaquerubins.com.br

SEDE

SGAS 610 Conj-C Mód-70 Av L2 Sul Brasília-DF

CEP 70200-700 Fones (61) 3244-3538/3244-6869

Administração

Beatriz Nóbrega de Carvalho Pellicano

Fernando Rodrigues de Barros Holanda

Ingrid Torres Alves

Jaqueline Maria dos Santos

Maria Clarice Maia do Nascimento

Sara Silva Damasceno

Tanívia Pinheiro Timbó

E-mail para contato:

secretaria@asacd.org.br

Horário de atendimento: das 9 às 18h

<http://www.asacd.org.br>

Tiragem: 1825 exemplares

TELEFONES ÚTEIS

Ascade (61) 3226-4503/3322-0071

Câmara dos Deputados (61) 3216-0000

Central do Idoso 3103-7609/3103-7612

Centro de Informática/CD (61) 3216-3636

Consulegis (61) 3214-7342

Coordenação Inativos e Pensionistas (61) 3216-7251

Farmácia Ascade/CD (61) 3216-9817/3226-5213

Legis Club (61) 3223-7705

Marcação de Consultas/CD (61) 3216-7999

Odontolegis (61) 3214-7339

Pagamento de Pessoal/CD (61) 3216-7394

Plano de Saúde/Ascade (61) 3216-9818/3216-9825

Pró-Saúde/CD (61) 3216-7968/3216-7976

Sindilegis (61) 3214-7300

NOSSA MENSAGEM

Maria Elisa Siqueira de Oliveira
Presidente



EDITORIAL

Queridos associados, como vão vocês? Eu espero que bem e que já tenham gravado as regrinhas que sempre falo, que são: 1 - tomar no mínimo dois litros de água por dia; 2 - fazer exercícios no mínimo três vezes por semana; 3 - uma alimentação saudável evitando açúcares, carboidratos e refrigerantes; 4 - tomar sol diariamente antes das 11 horas; e 5 - usar cremes hidratantes no corpo todo ou no mínimo na mão e no rosto.

Este mês é dedicado aos pais, com muito respeito e carinho me dirijo aos servidores homens associados da ASA-CD. Servidores da Câmara dos Deputados probos e dignos, que com extrema dedicação e afincamento cumpriram seu papel de agentes públicos e pais de família. Sabemos que para cada escolha há uma renúncia, quantas vezes eles deixaram de estar no seio de suas famílias para estarem cumprindo suas funções de trabalha-

dores e provedores do lar? Quantas vezes se sentiram tristes, chateados por não estarem com seus filhos? Hoje esses homens estão, merecidamente aposentados após anos cumprindo suas múltiplas funções e hoje podem retribuir todo amor, carinho e afeto aos seus familiares: filhos, esposa e netos. Esses homens que se dedicaram com esforço extremo e construíram um caminho que hoje é seguido pelos servidores que mantêm essa história. Viva a esses pais, a esses homens, a esses filhos e netos, sobretudo aos servidores. Parabéns a todos.

Por fim, lembro-lhes que a pandemia está gradualmente se tornando uma história do nosso passado, mas, ainda é necessário o uso do álcool nas mãos, usar máscara e estar atento ao calendário vacinal.

Logo estaremos juntos como gostamos. Um beijo, estou com saudades.

POESIA

FALE-ME TUDO

MARELSON FRANCISCO BUENO

Fale-me tudo
 Fale-me, conte-me tudo,
 relate-me o seu viver,
 talvez poderei lhe ajudar.
 Juro que não ficarei mudo
 para restituir o seu alegrar.
 E procurando entender,
 farei o que for possível,
 preocupado em lhe salvar.
 Irei até o fim do mundo
 para destruir o mal terrível
 e poder lhe acalantar.
 Lutarei contra o inimaginável
 tudo para evitar o seu sofrer,
 e quem sabe, soprar o vento
 da aurora e do crescer.
 Um fator estava a lhe faltar:
 o surgir nutrido do reviver,
 ouvindo suave melodia,
 para o seu bem-querer.
 Fale-me, conte-me tudo,
 relate-me sua angústia
 no jardim belo de belas flores.
 Traduza para mim o que é o
 amor.



Marelson Francisco Bueno, jornalista e poeta, servidor aposentado da Câmara dos Deputados, e associado da ASA-CD.

PROSA

O PROTESTO, A VERDADE E UMA PERGUNTA QUE FICA

ALDEMAR DA SILVA MOURA

Após jantar uma comida tipicamente japonesa e de quebrar o “biscoitinho da sorte” eis a frase que se me apresentou escrita numa tirinhas de papel:

A VERDADE É SUBJETIVA

E como VERDADE significa:

De conformidade com o Real; a Exatidão e a Realidade; a Franqueza e a Sinceridade; o Princípio Certo; a representação fiel de alguma coisa da Natureza. E o Caráter, o Cunho.

Subjetivo (ou subjetiva) - adjetivo que expressa:

Relação ao sujeito ou existente no sujeito. É individual, pessoal; particular; Passado unicamente no Espírito de uma pessoa. Idealismo.

E conforme está escrito na tirinha de papel, se a “Verdade é Subjetiva”, então, tudo leva a crer que

cada um tem ou deva ter a “Sua Verdade”. Mas uma verdade que, estando em seu Espírito, deva ser de “Cunho Moral, Intelectual e de bom Caráter”.

Porém, de acordo com o que eu tenho visto, em mais de 80 anos de vida, muitas pessoas, inclusive Altas Autoridades, ainda confundem caráter com caracterização.

Caráter, entre outras coisas, significa o conjunto e a concepção moral.

E a caracterização é o recurso do uso da maquiagem, de máscaras, indumentárias etc., para representação teatral.

E através desses recursos, outras tantas pessoas insensatas estão se trajando à “moda teatral” — mais aproximada à carnavalesca, pois que elas usam até máscaras — que cobrem todo o resto, o que dificulta sua identificação.

E com esta caracterização e infiltrando-se em passeatas ou digressão motorizada, até mesmo naquelas de Cunho Cívico ou Patriótico, essas pessoas conseguem, através do terror e do medo, levar outras pessoas, inocentes, a acreditarem que fazer “badernas ou vandalismos” também é uma forma de se fazer protesto.

Pura mentira!

Pois causar prejuízos, quebrando ou queimando bens públicos ou particulares, ou atravancando o trânsito, além de ser arruaça ou motim de rua é, também, terrorismo. Uma forma de Ação Política para se combater o poder estabelecido, afetando A Democracia, mediante o emprego do terror.

Então, fica a pergunta: — Mas qual o objetivo?



Aldemar da Silva Moura, Rio de Janeiro, escritor, poeta e analista legislativo da Câmara dos Deputados e associado da ASA-CD.

A ASA VIRTUAL VAI ATÉ VOCÊ

A Presidente da ASA-CD, a 1ª Vice-Presidente, Enila, a 2ª Vice-Presidente, Amparo, e a funcionária Jaqueline visitam virtualmente os associados aniversariantes do mês



Domingos Advincola dia 1, **José Gomes** dia 2, **Cristóvão Colombo**, **José Varão**, **Joel Faria** e **Uilza Maria** dia 5.

Domingo Advincola chegou a Brasília em 1963, gosta de trabalhar e ouvir música clássica. **Cristóvão Colombo** chegou em 1972, gosta de viajar e estar com a família e amigos. **José Varão** chegou em 1969, gosta de viajar e estar com a família. **Joel Faria** chegou em 1968, gosta de viajar, estudar, conversar com os amigos e reunir a família. **Uilza Maria** chegou em 1961, gosta de ler, viajar e estar com a família e amigos.

Manoel José Damasceno e **Waldir Giusti** dia 5, **Patrícia** dia 6, **Cecília Torres** dia 8, **Antônio Ferreira** e **Maria Augusta** dia 9.

Manoel Damasceno chegou a Brasília em 1976, gosta de evangelizar e estar com a família. **Waldir Giusti** chegou em 1970 e gosta de viajar. **Patrícia** chegou em 1970, gosta de estar reunida com família e amigos. **Cecília Torres** chegou em 1980, gosta de pedalar, fazer pilates, viajar, ir a festas e de estar com a família. **Antônio Ferreira** chegou em 1962, gosta de praticar atividades físicas. **Maria Augusta** chegou em 1966 e gosta de viajar.



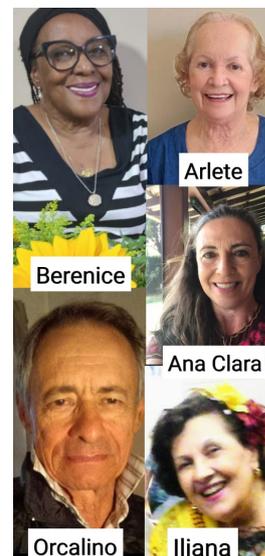
Francisco Antônio dia 9, **Caroline Lopes** dia 10, **Juliana Romancini** dia 11, **Eudes Gomes** e **João Pereira** dia 16, **Helena Pessoa** dia 17.

Francisco Antônio chegou a Brasília em 1966, gosta de trabalhar em manutenção de aviões na aeronáutica e viajar. **Carolina Lopes** chegou em 1965, gosta de viajar e de estar com a família e amigos. **Juliana Romancini** chegou em 1972 e gosta de passear com a família. **Eudes Gomes** chegou em 1959, gosta de viajar e estar com a família. **João Pereira** chegou em 1974, gosta de estar com a família. **Helena Pessoa** chegou em 1974, gosta de fazer hidroginástica, montar quebra-cabeça e fazer artesanato.



Berenice dia 18, **Arlete Castro** dia 20, **Orcalino** dia 20, **Ana Clara** dia 21 e **Iliana Florence** dia 22.

Berenice chegou a Brasília em 1961 e gosta de fazer bonecas. **Arlete Castro** chegou em 1975, gosta de estar reunida com amigos e familiares. **Orcalino** chegou a Brasília em 1966 e gosta de viajar. **Ana Clara** chegou em 1977, gosta de viajar e de estar com a família. **Iliana Florence** chegou em 1973 e gosta de assistir bons filmes.



Elayne Magaldi dia 24, **Darci das Graças Martins**, **Maria Luiza Dell'osso** e **Ana Maria de Faria** dia 25.

Elayne Magaldi chegou a Brasília em 1964, gosta de estar reunida com a família, amigos, ir a restaurantes e realizar seu trabalho como psicóloga. **Darci das Graças** chegou em 1979, gosta de estar com a família. **Maria Lúcia Dell'osso** chegou em 1977, gosta de estar com os filhos, marido e netos. **Ana Maria** chegou em 1973 e gosta de viajar.



Talita Yeda dia 27, **Débora Soares** e **Maria Querino** dia 29 e **Solange Maria** dia 30.

Talita Yeda chegou a Brasília em 1957, gosta de ler e viajar. **Débora Soares** chegou em 1971, gosta de assistir séries coreanas e de atender no seu consultório, com terapias complementares: reiki, floral de Bach, bionagnetismo. **Maria Querino** chegou em meados dos anos 60 e gosta de viajar. **Solange Maria** chegou em 1971, gosta de viajar, conhecer novas pessoas.



ASSOCIADO CANDANGO

FRANCISCO LANDRA PEREIRA

Meu nome é **Francisco Landra Pereira**, nasci em Cajazeiras-PB, vim para Brasília em 1960 e ingressei na Câmara dos Deputados em 1972.

Na Casa, atuei na Coordenação de Transportes, Segunda - Secretária e Quarta - Secretária, aposentando-me em 1995. Após aposentar-me aproveitei para descansar, curtir minha fa-

mília e cuidar da minha saúde. Viajei muito pouco, sou um pouco receoso para entrar em avião.

Aos amigos aposentados aconselho que cumpram com suas obrigações com honra, responsabilidade e comprometimento, que cuidem da saúde e que estejam sempre atentos às mudanças do mundo.

A atual gestão da Associação é ótima,



vejo uma mudança significativa na parte de acolhimento dos associados, Maria Elisa é muito qualificada para o cargo que ocupa.

VICENTE ALVES PEREIRA



Meu nome é **Vicente Alves Pereira**, nasci em Bocaiuva-MG e vim para Brasília em 1959. Ingressei na Câmara dos Deputados em 31 de julho de 1961, o trabalho era muito primário, fomos criando

e desenvolvendo técnicas ao longo dos anos.

Na Casa, atuei na CAEDI e Departamento Técnico, aposentando-me em 2008. Após aposentado cuidei da minha chácara situada em Luziânia, adoro estar em contato com a natureza, me sinto muito bem. Viajei muito pouco, não gosto muito de viajar, tenho medo de avião, gosto mais de roça.

Aos amigos aposentados eu aconselho que mantenham suas amiza-

des, que cuidem da saúde, façam terapia e sempre estejam rodeados da família: ela é o nosso bem mais precioso, o que Deus nos dá temos que honrar e manter.

A atual gestão da Associação é ótima. A Presidente Maria Elisa é muito comunicativa, divertida e boa administradora, vejo uma constante preocupação com os associados, sobretudo os mais antigos.



Meu nome é **Vilma Pereira**, nasci em Goiânia-GO, vim para Brasília em 1965, estudei Biblioteconomia na UnB e ingressei na Câmara dos Deputados em 1971

como bibliotecária, por intermédio de concurso público.

Na Casa, atuei no CEDI e Taquigrafia, aposentando-me em 2014. Depois de aposentada dediquei meu tempo à minha família. Resolvi conhecer o nordeste e me encantei com Fernando de Noronha. Meu hobby é assistir filmes. Hoje exerço a função de avó de duas netinhas gêmeas de quatro anos, meus xodós, e antes delas já era avó de uma linda

moça que hoje tem 20 anos.

Aos amigos aposentados aconselho que vivam a vida, não se esquecendo que o tempo passa, então se quiser fazer algo faça logo, pois a vida é muito rápida e talvez o amanhã nem chegue.

A atual gestão da ASA-CD cumpre a função de acolhimento dos aposentados e pensionistas da Câmara dos Deputados, a Presidente é muito atuante e simpática.

ANTONIO FERREIRA FILHO

Meu nome é **Antonio Ferreira Filho**, nasci no Rio de Janeiro e vim para Brasília em 1962. Ingressei na Câmara dos Deputados logo em seguida, por intermédio de concurso público.

Na Casa, atuei no Departamento de Taquigrafia, aposentando-me em 1974. Após aposentado, dediquei-me a cuidar da minha saúde; hoje, aos 92 anos, faço musculação e funcional na praia. Adoro viajar, conheço Espírito Santo, São Paulo, gosto também de ir a resorts,

onde posso desfrutar momentos com minha família com calma e tranquilidade.

Aos amigos aposentados, aconselho que nunca deixem de praticar esportes, e ter uma boa alimentação. Nosso corpo é nosso templo, ter uma boa alimentação é essencial, a Presidente Maria Elisa sempre diz que devemos fazer exercícios no mínimo três vezes por semana, e manter uma alimentação saudável evitando comer em excesso açúcares, carboidratos e refrigerantes, e é isso que



faço e estou muito bem.

A atual gestão da Associação tem sido muito atuante no bem-estar dos idosos, vejo uma constante preocupação da Diretoria em nos mantermos com nossa mobilidade e cognição em movimento. Estou bem-satisfeito com o que vejo.

FALA, ASSOCIADO

CLEUSA BISPO DA SILVA

Meu nome é **Cleusa Bispo da Silva**, nasci em Jequié-BA, sou formada em Teologia e Filosofia. Ingressei na Câmara dos Deputados em 1985.

Na Casa, atuei na Liderança do Governo e Liderança do PSDB, aposentando-me em 2019. Após a aposentadoria eu me cuido e cuido da minha família. Fiz cursos de música, sou tecladista, amo essa

arte. Adoro viajar, conheço os Estados do Sul, Sudeste e Centro-Oeste.

Aos amigos aposentados eu aconselho que aproveitem a vida sempre cuidando da saúde. Desfrutem do que foi plantado, são muitos anos de dedicação, então quando o momento da aposentadoria chegar colheremos os louros das nossas boas escolhas.

A atual gestão da



ASA-CD é muito eficiente, participativa, vejo que a Diretoria está empenhada em aproximar os associados, fazendo com que a Associação se torne um ambiente cada vez mais familiar.

SIDRAQUE PINHEIRO DA SILVA



Meu nome é **Sidraque Pinheiro da Silva**, cheguei em Brasília em 2 de janeiro de 1972. Nasci em Caruaru-PE, capital do Agreste. Estudei teologia pela Faculdade Teológica Batista de Brasília e Direito pela UNIEURO.

Ingressei na Câmara dos Deputados em 1973. Na Casa, atuei no Gabinete Parlamentar-Liderança Partidária e Departamento de Taquigrafia, aposentan-

do-me 1998. Após aposentado dei prosseguimento ao Ministério Pastoral como Presidente da Assembleia de Deus Shalom. Missão exercida por mais de 30 anos.

Viajei a Israel por duas vezes. Conheci vários países. Nos Países Baixos tive a emoção de assistir em Maastricht, concerto sob a maestria do grande André Rieu, além de estar com os netos (o que faço esporadicamente, por questões geográficas). Gosto de louvar ao meu Deus, estudar e ministrar a Palavra de Deus e fazer, ainda que mais moderado, Aconselhamento Pastoral.

Então, caro colega que irá aposentar-se, inicie se filiando a nossa querida ASA-CD, para não perder o relacionamento com os colegas de muitos anos. Descubra um

programa de viagens que não o deixe estressado, desenvolva suas habilidades com as artes, ajude com a sua presença instituições que fazem atos humanitários. Viva uma vida descobrindo novas aventuras, reconquiste o prazer de estar em família, valorizando, assim, o bem mais precioso, sua prole.

A atual Presidente da ASA, querida Maria Elisa, tem se notado pelo esforço de tornar a ASA-CD uma casa de todos, proporcionando programas de entretenimentos, de bons relacionamentos entre os colegas, incentivo aprendizado de idiomas, passeios. É uma administração dinâmica.

Meu nome é **Maria de Jesus Bezerra**, nasci em Mirador-MA, sou formada em estatística. Ingressei na Câmara dos Deputados em 1987 por intermédio de concurso público.

Na Casa, atuei no Departamento de Material e Patrimônio e CENIN, aposentando-me em 2007. Após aposentada aproveitei para viajar, co-

nheci: Europa, América do Sul, do Norte.

Não tenho passatempo, mas faço exercícios físicos, musculação e pilates, movimentar o corpo é essencial para mim.

Aos amigos aposentados aconselho que se exercitem, que busquem cuidar do corpo, um corpo saudável prolonga com qualidade a nossa vida. A atual gestão da



ASA-CD está muito bem, a Presidente Maria Elisa faz um trabalho muito importante de valorização e resgate do servidor público e pensionista da Câmara dos Deputados.

RONICY ARAÚJO



Meu nome é **Ronicy Araújo**, nasci em Brasília em 1970, sou formada em Ciências Contábeis. Meu marido era servidor da Câmara dos Deputados, ele se chamava Marcos Au-

rélio de Souza Araújo, analista de Sistemas e atuava no CENIN, faço parte da ASA-CD como pensionista.

Sou pintora e produzo quadros em Arte Francesa, sou design de interiores e curso teologia. A teologia é um aprofundamento e conhecimento da palavra de Deus, mostra também a história de Jesus Cristo, a figura mais famosa do mun-

do antigo e moderno.

A atual gestão da ASA-CD é muito importante, pois a atual Diretoria mostra-se muito preocupada com a cultura, saúde e bem-estar dos associados.

Eu vejo que esse viés assistencialista influencia de forma muito positiva no psicológico dos que fazem parte da Associação.

ASA COM ARTE

PEDRO GOMES DE OLIVEIRA

Meu nome é **Pedro Gomes de Oliveira**, nasci em Morro do Chapéu – Bahia, cheguei em Brasília em 1962 e ingressei na Câmara em 1974.

Na Casa, atuei somente na CAENGE, aposentando-me em 1994. Após aposentado conti-



nuei praticando atletismo. O atletismo é o conjunto de esportes formado por três modalidades: corrida, lançamentos e saltos. Geralmente é praticado em estádios, exceto a maratona, sendo uma corrida de longa distância. O atletismo nasceu na Grécia, onde foram criados os estádios para realização das corridas a pé.

Sou suspeito para falar, mas o atletismo tem extrema importância em minha vida, conheci 11



países competindo, com o esporte tive momentos inesquecíveis os quais estão fixos em minha memória, por conta de problemas de saúde deixei de praticar em 2013, mas continuo sendo um apaixonado pelo esporte.

TERESINHA MARIA DA COSTA



Me chamo **Teresinha Maria da Costa**, Nasci no Rio Grande do Norte. Cheguei em Brasília no mesmo ano que entrei na Câmara dos Deputados, 1975. Fui sorteada para receber uma casa aqui

em Brasília, em 1976.

Cheguei sem saber como funcionava Brasília, mas resolvi enfrentar e deu certo. Fiz concurso para agente de portaria, fiquei na classificação 150. Trabalhei com faxina domiciliar por um tempo antes de conseguir uma vaga no Congresso. Tive muitos desafios em Brasília, mas decidi começar do zero e deu certo.

Me aposentei em 1991, no tempo livre gosto de fazer laços, crochê na madeira, colcha de retalho, tiara, a venda é

feita em casa e publicado no Instagram, minha neta ajuda a vender na escola.

Gosto de fazer trabalho artesanal. No tempo livre gosto muito de viajar para a cidade onde nasci.

Meu instagram profissional: [@_.lacosporamor](#)





Meu nome é **Valdofredo Rosa de Oliveira**, nasci em Cocos-BA, sou bacharel em Economia e licenciado em Matemática. Vim para Brasília em 1962 e ingressei na Câmara dos Deputados em 1991, por intermédio de concurso público.

Na Casa, trabalhei no DEMAP, aposentando-me em 2000. Após aposentado, cuidei da minha saúde física fazendo esportes e cuidei da minha mente investindo em ações. O esporte que pratico é a maratona, “corrida de rua”. Maratona é a corrida mais longa do atletismo. São 42,195 km de muito esforço, desgaste, dificuldade e resistência. Historicamente é a última e mais emocionante prova dos Jogos Olímpicos.

A Maratona é disputada desde os primeiros

Jogos Olímpicos da era moderna, em 1896, sendo que o percurso a princípio era de 40 km. Atualmente são várias as provas de Maratona espalhadas pelo mundo. A prova anual de Maratona mais antiga acontece desde 1897, no Dia do Patriota, em Boston, nos Estados Unidos.

As principais Maratonas no Brasil acontecem em São Paulo (São Silvestre), Curitiba, Porto Alegre e Rio de Janeiro.

ALBANI DOS SANTOS MARTINS

Meu nome é **Albani dos Santos Martins**, nasci em São Paulo-SP, sou pensionista, meu marido era servidor da Câmara dos Deputados, o nome dele era Ariovaldo Sabino da Silva, atuava como Adjunto Parlamentar, falecido há 5 anos.

Sou praticante de danças, a melhor forma de nos cuidarmos

é movimentando o corpo. Pratico dança cigana, flamenca e do ventre. A dança cigana faz parte do mundo, é uma dança energizante, que busca através da alegria o autoconhecimento, a consciência corporal e a sensualidade.

Alegre, encantadora e envolvente, a dança cigana teve sua origem na Índia e foi se



espalhando por diversos lugares do mundo até chegar na região da Andaluzia, no século XV. Por ser um povo nômade, os ciganos foram incorporando à sua dança diversos aspectos de outras culturas.

ODETE PICOLLI



Meu nome é **Odetta Picolli**. Sou natural de Muçum (RS). A cidade continua pequena até hoje e minha infância foi muito feliz. Me

graduei em Administração de Empresas na PUC de Porto Alegre.

Cheguei a Brasília e ingressei na Câmara dos Deputados em 1975. Na Casa, atuei somente na Taquigrafia, aposentando-me em 2001. Mesmo aposentada prestei assessoria para a Câmara até 2008, quando parei de traba-

lhar definitivamente. Meu hobby é ser sommelière. Fiz Curso na ABS de Brasília (DF) e viajo regularmente para eventos e roteiros enogastrômicos pelo Brasil e exterior: África do Sul, América do Sul, Austrália, Estados Unidos, Europa, Nova Zelândia.

HOMENAGEM DO MÊS

DOMINGOS MARQUES



Neste mês, a homenagem ao associado mais antigo será para o amigo **Domingos Marques**. Ele chegou em Brasília em 2 de maio de 1957 para assistir à missa em Bra-

sília e convidar Juscelino para ser paraninfo da turma de odontologia da Universidade Federal do Goiás.

Ingressou na Câmara em 28 de maio de 1963, queria ter vindo antes, mas a esposa estava grávida e tinha direito de se apresentar depois do concurso feito em 1962. Atuou no Departamentos de Patrimônio,

Seção de Transporte, Assessoria Técnica da Diretoria Geral e Diretoria de Habitação, aposentando-se em 1989.

Este ano ele completou 92 anos. Nós da Associação, Diretoria e funcionários, lhe desejamos uma vida feliz, saudável e com bastante autonomia. São os votos da ASA-CD.



DEPOIMENTOS



Antônio Bandeira Costa — “Quando a ASA-CD organiza o recadastramento nós servidores aposentados sabemos que o processo será rápido, eficaz e seguro. Fico muito feliz quando venho me recadastrar.”

Maria da Glória Soares — “Eu adoro quando o recadastramento acontece na sede da ASA-CD, existe uma facilidade de locomoção e estacionamento essenciais, espero ano que vem voltar.”



DICAS DE VIAGEM

Graças ao humorista Simplício, Itu ficou conhecida como a cidade dos exageros. Por isso, a dica é começar sua visita pela Praça da Matriz, que é onde ficam alguns cartões-postais de Itu como orelhão e o semáforo gigantes. Na Praça dos Exageros, também há algumas esculturas em tamanho grande como uma garrafa de refrigerante, um interfone e um boneco do humorista Simplício.

Depois de tirar fotos divertidas, você pode aproveitar para conhecer patrimônio histórico, arquitetônico e cultural da cidade, que é bastante rico. Comece pela Igreja Nossa Senhora da Candelária (Matriz), que

fica na Praça da Matriz. Seu acabamento barroco e rococó, com entalhes de ouro no altar, é admirável. Dentre os pontos turísticos de Itu que também merecem sua visita estão o Museu Republicano, o Museu da Energia, a Casa Imperial e o Espaço Fábrica São Luiz.

Se você gosta de atividades ao ar livre, um passeio em Itu que você não pode perder é o Parque Geológico do Varvito, um tipo de rocha sedimentar presente na região. Lá há trilhas e paredões de varvito impressionantes. Vai com crianças e não sabe o que fazer em Itu? Aproveite para visitar a Fazenda do Chocolate, que oferece passeios a cavalo, aquário



ITU SÃO PAULO

natural e outras atrações.

Procurando um hotel em Itu? O Hotel Novotel Itu Golf & Resort ou para quem quer uma opção de hospedagem econômica, o hotel ibis Itu Plaza Shopping fica no complexo comercial Plaza Shopping Itu, a 10 minutos da rodoviária de Itu.

DICAS DE SAÚDE

YOGA NA ENVELHECÊNCIA



Pessoas que praticam Yoga nessa fase da vida abrem oportunidades de aprender novas atividades com entusiasmo e alegria de viver, inaugurando um novo olhar sobre a envelhecimento.

Envelhecimento é o nome do documentário, de Gabriel Martinez, que traz a reflexão a respeito dos significados e perspectivas sobre envelhecer. O termo traz a compreensão de uma (nova) fase na tra-

jetória de vida e da concepção de existência na idade adulta avançada onde é possível viver com plenitude, alegria e saúde.

Os benefícios da prática de yoga têm efeitos fisiológicos e psicológicos na qualidade de vida: melhoria na qualidade do sono, mais disposição, fortalecimento muscular e flexibilidade, redução da ansiedade e depressão, ampliação da capacidade respiratória, melhora do equilíbrio, mobilidade e postura. O Yoga traz pilares fundamentais para reestabelecer a consciência corporal com prazer e saúde.

A aluna Talita Yeda (82 anos) nos conta sua experiência: “Obtive mais concentração para dirigir, firmeza para subir e descer escadas, percepção espacial, ganhei mais equi-

líbrio, mais energia para fazer as coisas. De modo geral, tudo melhorou depois do Yoga.”

Eu sou Luiza Lupiano, pesquisadora corporal licenciada em Dança pelo Instituto Federal de Brasília, formada em Yoga pela Premananda Yoga School. Há dez anos pesquisando o poder do movimento na transformação da qualidade de vida.

Se há movimento, há vida. Tudo que interrompe o fluxo do movimento, caminha para seu fim. Te convido a vir conhecer a prática de Yoga e trazer mais vitalidade para sua vida!

Luiza Lupiano
Professora de Yoga
Whatsapp: (61) 99312-8030.

BOLO DE BRIGADEIRO



INGREDIENTES

Brigadeiro
Bolo de chocolate

MODO DE PREPARO

- Amasse com um garfo o bolo de chocolate ou da sua preferência
- Misture o brigadeiro e o bolo, coloque em uma marinex e polvilhe granulado
- Leve para esfriar na geladeira por no mínimo 2 horas
- Depois me diga se ficou bom
Claro que simmm!!
Hummm

DELÍCIA DE MORANGO

INGREDIENTES

1 caixinha de leite condensado
2 latas de leite (medida da lata de leite condensado)
2 gemas
1 lata de creme de leite
2 colheres de maisena
1 caixa de morango
250 g de barra de chocolate ao leite

MODO DE PREPARO

- Misture em uma panela e leve ao fogo o leite condensado, o leite, a maisena, as gemas e mexa bem para não empelotar
- Depois do creme pronto, coloque numa travessa para esfriar, coloque 1 caixa de morangos lavados e picados por cima do creme branco e reserve
 - Derreta o chocolate em banho-maria, misture bem com o creme de leite com soro, depois jogar por cima do creme branco reservado
 - Colocar a outra caixa de morangos picados, se quiser raspe uma barrinha de 50g do chocolate por cima para decorar



COCADINHA NA AIRFRYER

INGREDIENTES

3 ovos
1 lata de leite condensado
200ml de leite de coco
2 colheres de manteiga ou margarina
100g de coco ralado de preferência fresco

MODO DE PREPARO

- Numa tigela misturar todos os ingredientes e despejar num pote untado com margarina ou manteiga e levar à airfryer por 15 min



DICA DE CASA

A Presidente, preocupada em servir aos Associados, abriu um espaço de dicas de casa fáceis para o dia a dia

EVITA MAU CHEIRO EM SEUS SAPATOS

Todos nós sabemos que, passado o dia inteiro fora de casa realizando nossas atividades, nossos pés, além de ficarem muito cansados, transpiram muito e nenhum de nós gosta de conviver com o mau cheiro, não é mesmo? Um dica que irá acabar com os seus problemas é a utilização de um ab-

sorvente em nossos sapatos.

Pegue um absorvente do mais fino e que não à incomodar os seus pés e coloque no interior do sapato que desejar, borrife um perfume de sua preferência em pouca quantidade e está pronto! Melhorará sua qualidade de vida e ainda evitará o mau cheiro. É só aproveitar!



GARGAREJO COM BICARBONATO DE SÓDIO



O bicarbonato de sódio é um produto bastante utilizado por todos nós, por ter propriedades que melhoram o nosso dia a dia. Uma delas é para manter sua saúde bucal em dia, já que temos que tomar conta de todo o nosso corpo. Basta pegar um copo com

água morna e acrescentar uma colher de chá de bicarbonato de sódio. O ideal é fazer uma vez na semana, para melhores resultados. Vale ressaltar que não é bom passar dessa quantidade.

SPA DOS PÉS E DAS MÃOS

Sabemos que com este tempo seco que nós vivenciamos todos os dias, o nosso corpo exige bastante hidratação para evitar rachaduras, ressecamento, coceiras, entre outros fatores que incomodam, e uma dica que pode acabar com este problema do ressecamento nas mãos e nos pés é passar um excelente creme de sua

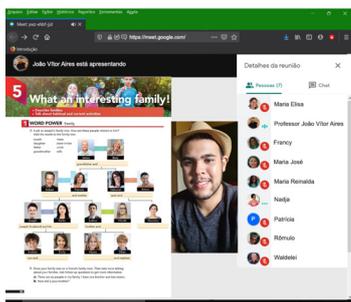
preferência para a hidratação.

Pegue uma pequena quantidade de creme e faça uma leve massagem nas mãos e nos pés, coloque em um saco plástico e aguarde em torno de 30 minutos. Logo após é só retirar e seus pés estarão super-hidratados. De preferência à noite, antes de deitar.



ASA CURSOS

ASA INGLÊS



Imagine então, se você aprender a língua mais falada do mundo de forma dinâmica, divertida e eficiente. A ASA tem tudo

isso. Não perca tempo. Let's speak English!

Faça sua matrícula e venha estudar conosco no conforto da sua casa, pelo celular ou computador, com muita segurança.

Com o professor João você aprende se divertindo, revê os amigos e conhece outros tantos!!!

Turmas: às **quartas**

2 - com algum conhecimento: das 9 às 10

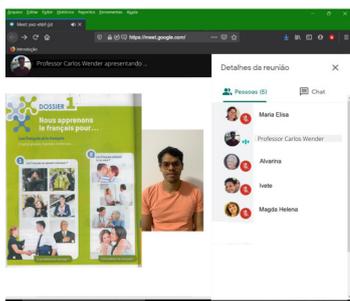
1- com bom conhecimento: das 10 às 11

3- iniciantes: das 11 às 12

Informações pelo nosso WhatsApp (61)99111-2317.

MATRICULE-SE!

ASA FRANCÊS



O professor Carlos diz que o aprendizado de uma nova língua, além

de essencial, é divertido e trabalha a memória e o cognitivo.

Faça parte da nossa turma, venha estudar conosco on-line, pelo celular ou computador, sem sair de casa.

Você aprende se divertindo, revê os amigos e conhece outros tantos!!!

Turmas: às **segundas**

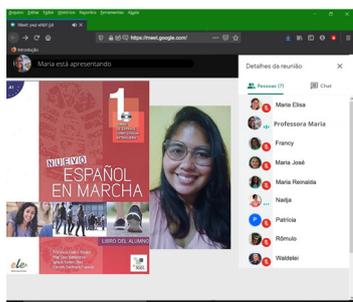
1- com algum conhecimento: das 10 às 11

2 - iniciantes: das 9 às 10

Informações pelo nosso WhatsApp (61)99111-2317.

MATRICULE-SE!

ASA ESPANHOL



O espanhol é importante para a cultura, negócios e política. A língua espanhola

ocupa uma posição determinante no cenário mundial e cada vez mais desperta o interesse de quem deseja aprender outras línguas.

Faça parte da nossa turma, venha estudar conosco on-line.

Turmas: às **quintas**

1 - iniciantes: das 9 às 10

2 - com algum conhecimento: das 10 às 11

Informações pelo nosso WhatsApp (61)99111-2317.

MATRICULE-SE!

ASA SAÚDE



A ASA-CD dispõe de duas profissionais altamente qualificadas: Ana Paula, fisioterapeuta, e Kerley, personal training, trabalham com foco na

segurança e qualidade assistencial, priorizando o cuidado e o bem-estar do associado.

A prática de atividades físicas melhora a qualidade do sono e o desempenho cognitivo, reduz o stress, aumenta a sensação de bem-estar e aumenta a longevidade.

Faça parte da nossa turma e pratique

exercícios conosco.

Nos encontramos TODAS AS QUINTAS-FEIRAS ÀS 15H NO CLUBE ASCADE SEDE NÁUTICA ou em outro lugar previamente definido.

Matricule-se pelo nosso WhatsApp:(61)99111-2317.

MATRICULE-SE!

CINE ASA-CD

O ASA NO CINEMA, sempre às segundas-feiras, é o momento em que os associados assistem aos lançamentos e filmes pre-

miados do cinema nacional e internacional.

Para a Presidente da ASA-CD, Maria Elisa, o ASA NO CINEMA é tudo de bom. “Gosto

muito de estar com os associados e pensionistas. Venham se divertir conosco e embarcar nesta aventura. Vocês não podem perder.”



AOS NOSSOS FILHOS 1º ENCONTRO

DESAPARECIDOS 2º ENCONTRO

DE VOLTA A BORGONHA 3º ENCONTRO

45 DO SEGUNDO TEMPO 4º ENCONTRO



ASA SOLIDÁRIA



SORTEIO REALIZADO

ASA Solidária

Com a pandemia da Covid-19 e o isolamento obrigatório muitas pessoas perderam seus empregos e estão passando necessidades.
Além disso o frio já chegou e vai aumentar e assim como no ano passado vamos fazer também a campanha do cobertor.
Juntos podemos ajudar os que necessitam de ajuda.
Fazer o bem faz bem!

Banco do Brasil
Agência 3478-9
Conta corrente 117.476-2
CNPJ 37.114.295/0001-37

CESTA BÁSICA

Para o nosso controle envie seu comprovante para o nosso WhatsApp (61) 99951-8499.



SORTEADA SILVANA SAADS

A Asa Solidária teve início no mês de abril de 2020 com a chegada da covid-19 e em consequência do isolamento social e demissões. Desde então a Presidente tem solicitado a ajuda dos associados e amigos para concretizar este

sonho de levar alimento e dignidade aos menos favorecidos.

Mais um mês consecutivo será realizada a doação de cestas básicas, graças a Deus e aos nossos associados e amigos, mais um mês fazendo a alegria de muitas famílias.

Doe: Seu pouco é o muito de alguém.

A sorteada do mês, **Silvana Saads**, pela segunda vez seguida, sua doação foi fundamental.

A ASA agradece a todos que participaram desse momento de solidariedade. E lembrem-se: FAZER O BEM FAZ BEM!!!



Igreja Rainha da Paz

Liga do Bem

Igreja em Brasília

Banho do Bem

Reciclando Sons

Igreja Batista Sião

Instituto Doando Vidas - Estrutural

Centro Social Formar

Igreja Presbiteriana Sol Nascente

Igreja Majestade de Deus - Santa Maria

AGRADECIMENTO

LIGA DO BEM



Gostaríamos de agradecer a parceria da ASA-CD que vem contribuindo com frequência com cestas básicas. Os alimentos são distribuídos pela Liga do Bem no nosso

projeto Cestas do Bem. Mensalmente distribuímos os alimentos para mais de 50 famílias, e por isso agradecemos à Presidente Dr.^a Maria Elisa pela ajuda.

VINHEDO LACUSTRE



No dia 2 de agosto, associados da ASA-CD passearam no Vinhedo Lacustre, onde puderam desfrutar de uma experiência enológica inesquecível.

A 15 km da rodoviária do Plano Piloto, o Vinhedo Lacustre tem um hectare de parreiras espalhados pelo terreno íngreme com a vista de frente para o Lago Paranoá, exatamente onde o sol se põe

no período de inverno. Valendo-se do espetáculo visual, o produtor rural e proprietário do empreendimento, Marcos Henrique, juntamente com o enólogo Carlos Sanábria, montou uma programação enoturística para todos os gostos e investimentos.

Piquenique, degustação e visita às parreiras, jantar harmonizado e a possibilidade de colher

a uva e fazer o próprio vinho estão entre as opções ofertadas ao público.

Para a Presidente da ASA-CD, Maria Elisa, passeios como este mostram que Brasília tem muitas opções de passeios. “Fiquei encantada com o vinhedo Lacustre, desde a plantação e produção, tudo é com muito requinte e bom gosto”, concluiu.

+ VIDA ATIVA



Com uma bela vista para o Lago Paranoá, quinta-feira 25 de agosto, os associados da ASA-CD participaram do lançamento do programa Vida + Ativa, que promete revolucionar a qualidade de vida do servidor público. O evento não poderia ter acontecido em melhor data: 25 de agosto é quando se comemora o Dia Nacional da Saúde. Realizado pelo Sindilegis e Clubs, o Mais Vida Ativa conta com patrocínio da MedLife, do Sicoob, da Porto Seguro e do Sindjus, bem como apoio da Oftalmed, da Biomundo, da Lord, da Solaris Coworking Zen e da Unyleya.

Apresentador, jornalista, escritor e palestrante, essas são apenas algumas das características de Fernando Rocha (Bem-Estar), convidado pelo programa Mais Vida Ativa para palestrar sobre a importância do bem-estar e da qualidade de vida no envelhecimento. “A cada minuto uma pessoa faz 50 anos no mundo. Por isso, sabemos que envelhecer é um estágio obrigatório, mas envelhecer bem e com maturidade é uma escolha”, apontou.

O lançamento do Mais Vida Ativa, que ocorreu nas dependências da Assefe, onde é atualmente realizado

o Wine Sounds, contou com um delicioso buffet, aferição de pressão e massagem da associada da ASA-CD (Ivete Massagens); e muito mais.

Disse a Presidente da ASA-CD que o evento mostrou a importância da prática de exercícios físicos, sobretudo na terceira idade, lembrando que toda quinta-feira temos o ASA SAÚDE, ministrado pelas profissionais Ana Paula e Kerley, fisioterapeuta e personal trainer, onde trabalhamos a mobilidade e cognição”.



No dia 23 de agosto, descanso dos guerreiros!!! Sim, é isso mesmo. Descanso dos guerreiros e das guerreiras que tanto trabalharam como servidores na Câmara dos Deputados por longos anos e, agora, merecem um maravilhoso descanso na Chapada Imperial. Logo ali, na BR 220, Lago Oeste, Brasília, DF. E lá fomos nós, em um mais fantástico passeio ao ar livre, rural, com vários animais dando o ar de sua graça: araras, marrecos, pavão, galinhas e outros. Em uma Van lotada, vruummmmm..... e com muita alegria e animação, a turma dos mais vívidos encarando uma saidinha esperta pra curtir o que a vida tem de melhor. O que não poderia faltar é a sessão gourmet! E que delícia! Ao chegarmos na Chapada Imperial um delicioso e apetitoso café da manhã caipira preparado com muito capricho: tapioca, bolo de cenoura com cobertura de chocolate, muita fruta, claro, sessão diet para não engordar, ovos mexidos quentinhos,

café, chocolate quente e... dá-lhe comida!!! Após todo esse salamaque introdutório, lá vamos nós fazer uma triilha para desenferujar nossas panturrilhas apreciando toda aquela natureza e aprender com nosso guia sobre as várias espécies do cerrado. Folhas que servem de lixa para a unha ou para lavar panelas, viki vaporubi do cerrado, é isso mesmo!!! Do cerrado!!! Com um aroma muito bom! E outras plantinhas que, segundo o guia, estão quase em extinção devido à ação predadora do homem. Com uma paisagem radiante, a Chapada Imperial ia mostrando toda sua beleza ao longo do trajeto e arrancando suspiros dos mais animados viajantes: vales, montanhas e cachoeiras e piscinas naturais. Meg, Heloisa, Maria Elisa, Franci, Antonia, Alvarina, Esmeralda, Lucia, Terezinha, Orlando e Eunice prontos para um mergulho de lavar a alma!!! Maravilha!!! Águas cristalinas ao nosso alcance para incre-

mentar nosso passeio. Na pausa para um descanso da caminhada - porque ninguém é de ferro - um dedinho de prosa começou a despertar recordações do tempo da Constituinte. Blá, blá, blá... ai que saudades, suspira um guerreiro. De banho tomado e alma limpa, como diz um velho ditado, agora vamos apreciar um maravilhoso almoço caipira: galinhada, feijão tropeiro, torresminho, e tantas outras delícias de encher os olhos!!!! Pra não sair do tom de um belo passeio rural, agora o velho e querido soninho. Guerreiro que é guerreiro também dorme! Depois levanta acampamento, bate as sandálias e se prepara para o retorno a Brasília. Ahhhhh, que pena, acabou o passeio!!! Não, não, diz nossa amada Presidente da ASA, Maria Elisa!!! Aguardem que dia 20 de setembro estaremos indo para Brazlândia na Festa dos Morangos.

PROSA DOS PAIS NO RESTAURANTE ISTAMBUL

DIRETORIA DA ASA-CD



HOMENAGEADOS E SORTEADOS



HOMENAGEADA HELOISA PEIXOTO



HOMENAGEADO JOSÉ GOMES



SORTEADA ANTONIA



SORTEADO OGIB TEIXEIRA



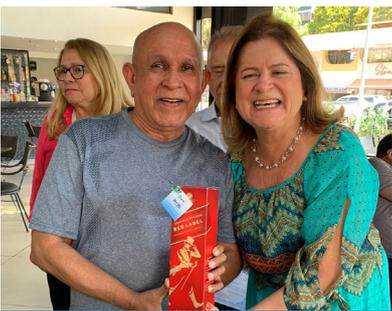
SORTEADO RÔMULO LIMA



SORTEADO JOSÉ GOMES



SORTEADO WALDELEI



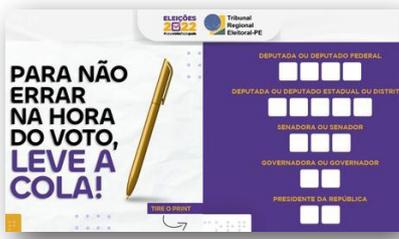
SORTEADO FRANCISCO



SORTEADA ESMERALDA



ELEIÇÕES 2022



Uma das estratégias políticas que pode ajudar os eleitores a saber em quem votar já teve início no dia 16 de agosto. Trata-se da campanha eleitoral oficial, que segue até às 22h do dia 1º de outubro, quando

acontece o pleito eleitoral.

Na data em questão, os eleitores deverão votar para os cargos de:
1- Deputado Federal: é o primeiro cargo a ser votado, que tem 4 dígitos, representando o número do candidato;
2-Deputado Estadual: vem na sequência, com 5 dígitos;
3-Senador e seus dois suplentes: o eleitor deve teclar 3 dígitos;

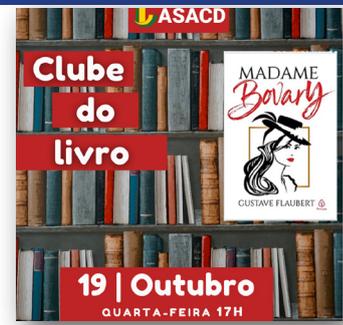
4-Governador e Vice-Governador: 2 dígitos;
5-Presidente e Vice-Presidente da República: também 2 dígitos.

Na hipótese de empate que justifique a necessidade de um segundo turno, ele está agendado para o dia 30 de outubro. Dados do Tribunal Superior Eleitoral (TSE) apontam que o Brasil tem 156.454.011 eleitores aptos a votar em 2022.

CLUBE DO LIVRO



Venha você também participar do nosso Clube do Livro, para maiores informações entre em contato conosco no WhatsApp (61)99451-5807



No dia 24 do mês de agosto, realizou-se o encontro do Clube do Livro no Café La Boulangerie. Tratou da obra A Revolução dos Bichos, *Animal Farm*. A clássica obra do autor inglês George Orwell narra a jornada de um grupo de animais que decide se rebelar contra o dono da fazenda, o Sr. Jones, e com a exploração dos humanos.

É uma alegoria e uma sátira sobre o totalitarismo, mais especificamente com os rumos que tomados pela Revolução Russa, de 1917. Participaram Maria Elisa, Francy, Lourdes e Marly Glória. Nossa próxima edição do Clube do Livro foi marcada para o dia 19 de outubro, a partir das 17h. A obra escolhida foi Ma-

Livro escolhido

dame Bovary Obra de Gustave Flaubert. Emma Bovary é uma leitora ávida. Criada no campo e educada em um convento, nutre sonhos ambiciosos, inspirados pela burguesia e romance dos livros. Decidida a buscar novos horizontes, se casa com Charles, um médico interiorano apaixonado pela esposa, mas carecido de ambições.

MEDALHA IN MEMORIAM

Nossa homenagem àqueles que trabalharam com muito afinho e dedicação na Câmara dos Deputados e que já não estão presentes aqui e o nosso muito obrigado.

Homenagem da ASA-CD a vocês pelo apoio, carinho, respeito e por terem feito parte da família ASA-CD. Vocês sempre serão

lembrados pelo que fizeram em prol do serviço público, do cidadão brasileiro e da Câmara dos Deputados, engrandecendo a classe do Servidor Público.



MARIA APOLONIA PAIVA GOMES
*1939 - †3/8/2022

NAIR DE ALMEIDA PEREIRA
†31/7/2022

VALDEMIR PEREIRA ROCHA
*Pedreiros, MA, 1931 - †Brasília, DF, 16/8/2022

WALDIR FABIANO AGUIRRA
*Curitiba, PR, 20/2/1933 - †Brasília, DF, 7/8/2022

MILTON DE LIMA
*Pocrane, MG, 10/2/1942 - †Brasília, DF, 6/8/2022

ANIVERSARIANTES DE OUTUBRO

1 - Antônio Ribeiro Pinto, Elio José Nascentes, Thais Cavalcanti Alencar, Valfrido Vieira dos Santos, Yara Lopes Depieri. 2 - Cleonice das Graças Nogueira, Jordita Rodrigues Martins, Maurílio Penna Groba. 3 - Angélica Carvalho Castro, Levernier Machado Corrêa, Marcia de Moraes Marcilio Roza, Maria Conceição Alves Soares, Teresinha de Lisieux Franco Miranda. 4 - Antonio Barbosa Oliveira, Casimiro Pedro da Silva Neto, Francisca Áurea da Silva, Francisco Rodrigues Pereira, Ivone da Cunha, Marly Varandas de Figueiredo. 5 - Lucilia Rodrigues da Silva, Maria do Rosário Duarte de Menezes. 6 - Benedito Rodrigues da Silva, Célio de Souza, Eliá Milhomem de Oliveira, Nivaldo Barbosa dos Santos, Regina Lúcia Carvalho Junqueira Osório, Silvia Maria Toledo. 7 - Cleusa Mariana da Silva, Jarbas Bonifácio, Maria Tereza Soares Dulci, Olga de Melo Martins Pinheiro Miyamoto, Vonilde Lopes Luna Sousa. 8 - Auta Batista de Oliveira, José de Sousa Neto, Marlene Moura Lattuca, Milton Pereira da Silva Filho. 9 - Maria Elizabeth de Azevedo Capozzoli, Valdir Roberto Carnaval Pereira da Rocha. 10 - Elisabeth Teresinha de Lima Araújo, Maria Ilda Soares de Oliveira. 11 - Francisco Batista Maciel, Rômulo Lima Câmara, Salvador Henrique Pinhati. 12 - Antônio Fernando Borges Manzan, Aureliano Joaquim de Oliveira, Francisco de Assis Sousa Melo, Gildeite Lopes Costa, Ielva da Cruz Cordeiro, João Santos Coelho Neto. 13 - Cleunicy Ramos de Lima Chaves, Cordélia Valadares Affonso, Gercina das Dores Brito, Heloisa Helena de Oliveira Lobo, Maria Cesário de Sousa Murici, Maria da Consolação Pinheiro Silva, Marlene Rehbein Rodrigues, Terezinha Rodrigues da Costa. 14 - José Estevam de Medeiros Tavares, Marcolina da Silva Costa. 15 - Célia Duarte de Carvalho, Eliana Navarro Garcia, Jane Kaczan de Freitas, Roberto Vieira Cavalcanti, Rosinethe Monteiro Soares, Therezinha Medeiros Maia. 16 - Inácia Rodrigues dos Santos Cunha, Valdice Santos Rodrigues, Vera Lucia Ferreira da Silva, Vilma Cerqueira da Silva. 17 - Eliane de Miranda Piereck, Geraldo Gomes da Silva, Gerson de Alencar, João Batista Brioso Nascimento, Luiz Maciel, Simone Mourthé Nogueira Starling. 18 - Benoni Rodrigues, Paulo Barbosa. 19 - Paulo Antônio Marques, Túlio Zanina Costa. 20 - Adalicio Coelho Nogueira Filho, Claudia Neiva Peixoto, Cristina Pessoa Ramalho Vianna, Hosana Silva de Salles, Maria Emilia Garcia Moreira, Maria Isabel Pereira, Maria Reinalda da Silva, Maria Ribeiro Moretti, Rodolfo Segabinazzi, Sirleide da Conceição Silva Carneiro, Vera Lúcia Chaves, Victor Hugo da Cost. 21 - Anívia Soares Cardoso, Licionina Maria Salviano Barreto, Lucivaldo de Melo, Mirce José da Silva, Solange Oliveira Pinardon. 22 - Dirce Vernile dos Santos, Eber Zoehler Santa Helena, ELVIRA MARIA VILELA TEIXEIRA PINHEIRO. 23 - Amanda Zauli, Emídio José de Souza Pereira, Enoque Barbosa Rego, João Eduardo da Costa, Nilma Nonato da Silva Santos, Pilade Benito Baiocchi. 24 - Etsuko Kajioka, Lourival Alves Rocha, Odilon Silva Coimbra. 25 - Jerônimo Francisco Barbosa, Jose Raymundo Lima Martins, Nilson Modesto Ferraz. 26 - Adália Figueredo dos Santos, Adauto Paes de Andrade, Agassis Nylander Brito, Amélia Furtado da Silva, Dayse Clarice Pereira, Francisco de Assis Borges de Lima, Iracema de Brito Andrade Almeida, José Jairon Lacerda, Maria da Graça Rocha, Patricia Davis. 27 - Estela Magda Frechiani, Tânia Filgueiras Cordeiro da Cruz. 28 - Antônio Alaor Moreira, Antônio Lino de Araújo, Arnaud Rosa de Oliveira, Augusta Naurício, Constância Saldanha de Oliveira, Iraci Pereira de Paula Silva, Maria Solange de Freitas, Regina Maria de Oliveira Lopes, Ronaldo Gonçalves da Rocha. 29 - Ana Tereza Sotero Duarte, Maria Ângela Fraga, Maria Carmem Freires Vieira. 30 - Alderez Silva Dantas, Delsita Ferrari, Helena Passos Guimarães, Maria Regina de Barros Gomes Zoby, Ronícy Pinto de Araújo, Silvio Pereira Santos. 31 - Amíscia Irma Souza Guanaes de Carvalho, Antônio Cosme Rodrigues, Carlos Roberto das Chagas, Joaquim Pereira dos Santos, Juanita Figueiredo Galeazzi, Marília Vieira Barros, Nalva Mendes Ponte, Solange Castello Branco dos Santos.

